

指导：2009年山西省公务员考试考前冲刺准备-公务员- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E6_8C_87_E5_AF_BC_EF_BC_9A2_c26_647271.htm 2009年山西省公务员录用考试将于6月13日举行。考生考前的复习准备阶段非常重要，合理有效的考前准备，是考生顺利通过考试的基础，以下是中公教育提供给考生参考的几点建议。合理安排作息时间 时间对考生来说，非常重要，无论是考试的时间还是考前的准备时间。在考试之前应该形成有一定规律的作息时间。中午尽可能小睡一会儿，要想尽一切办法杜绝失眠。在考前一个月内，要将作息时间调整到与考试时间同步。在紧张的复习中不可忘记锻炼身体，但不要做剧烈运动。在复习感到疲倦时，适当做一下脑保健操，如深呼吸、静心、挤按相应穴位等。选择最适宜的进食时间，据美国学者的研究结果，一般认为在考试前半个小时进食最为适宜。主要因为脑细胞所消耗的能量主要是葡萄糖，而血液中葡萄糖含量的高低与饮食成分和进食时间有关。血糖值在进食后半小时开始上升，1小时达到高峰，2小时后正常。充分利用复习时间 如何利用有限的时间，挤出时间，对考生自身来说并不是很困难。考生可以把一些杂事中的时间“水分”挤出来学习，例如：开始学习之前先把学习中要用的教材、以及所有用具准备得齐全，以免有些考生刚刚坐定，不久就发现一本重要的参考书不在手边，再回过头去找书，浪费时间；将一些需经常记忆、反复记忆的数学运算的公式、法律常识等记在便于携带的小卡片上随身装着，利用排队、等车等时间空隙拿出来抓紧学习，活页式的笔记也有同样的攻效。积少成多、积腋成

袭，我们如果能够充分利用这些时间的边角料，一定会达到意想不到的效果；如果不加以利用，就将是一个很大的损失。常言道：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”零散时间，也是宝贵的光阴，放过去了，也是“时不再来”的。及时获取准考证通过资格审查并按规定缴纳费用的考生，请于2009年6月3日6月12日登录山西人事考试网站（www.sxpta.com），自行下载打印准考证；因故不能下载打印准考证的考生，可于2009年6月12日到山西省人事考试中心或所报市人事考试中心领取准考证。准考证打印和领取时，如遇问题请与山西省人事考试中心或所报考区考试机构联系解决。考生请保管好自己的准考证，参加考试的各个环节都须携带准考证、身份证。考生也可在打印准考证的时候，多打印几份，以备不时只需。熟悉考点环境做好考前物品等准备确认考点地址，中公教育建议考生最好提前到考点，就具体位置、乘车路线、周边环境进行熟悉，做到心中有数。在往年考试中，发生过个别考生由于进错考场至使考试成绩无效的现象，所以考生一定要引起足够的重视。按照准考证上的要求准备好相应的文具、工具，需要提醒考生的是不要忘记带2B铅笔、黑色签字笔、橡皮等。考试前一天晚上，将身份证、准考证及应考物品全部准备好，放入带中，这些考试的物品最好是考生亲自准备。考试当天，建议考生提前到达考场，这样有充分的时间了解相关考务规定，同时也熟悉了环境，有利于保持放松的心情。在面试通知前，请保存好历次考试的准考证，以便在个人信息有误时备查。正确填涂客观答题卡，整体美化主观答题纸考生一定要注意正确填涂答题卡，避免由于填涂不清或填涂有误而影响考试成绩。考生拿

到答题卡后先不要急于落笔，应认真检查答题卡有无污损、折痕、字迹不清的现象。如发现任何问题立即举手向监考老师示意，请求更换。一旦落笔，按照相关规定就不能更换了。拿到试题本后，请先按照监考老师的提示检查试题本有无缺页、错页、倒装、污损、字迹模糊等现象，发现问题及时与监考老师联系进行更换。客观题卡发下后，先使用黑色签字笔或钢笔在答题卡规定位置正确填写姓名、身份证号、准考证号等；然后换用2B铅笔按照示范方式填涂信息卡。注意填写的部分一律使用黑色签字笔或钢笔！修改时应用橡皮擦干净，不要弄脏、弄折、弄破答题卡。需要注意的是座位号和准考证号是两个概念，考生填涂时一定要分清。填涂信息卡相应信息点，全部信息填涂完毕后，再仔细检查一次填涂区内容，确认无误后再开始答题。总之，希望考生在抓紧时间复习的同时，应做到学习休息两不误，考前准备做得好，是考试考得好成绩的前提，最后中公教育祝愿考生保证健康的身体，保持愉快的心情，顺利通过考试。更多信息请访问：百考试题100test公务员网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com