

做好第一步国考面试抽签后的心理障碍解析公务员 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_\\_E5\\_81\\_9A\\_E5\\_A5\\_BD\\_E7\\_AC\\_AC\\_E4\\_c26\\_647450.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_81_9A_E5_A5_BD_E7_AC_AC_E4_c26_647450.htm) 国家公务员考试面试有两种方式：一种是结构化面试，一种是最近网络热议的无领导小组讨论。从2008年国考以来，面试发展的变化虽然是有无领导面试小组趋势，但结构化面试仍然是考试的主体。结构化面试（即考官按照预定模式询问、观察、判定考生答题的考试）的顺序由抽签决定，考生根据所抽取的号码按顺序入场面试。当然，也有的地区可能会事先分好小组，但仍需要在每一组中，抽签决定你是第几号上场。考前考生对于抽签已经N个基本的设想。如：最好抽到最后一号，或者最好抽到中间号等等。然结果或许偏离了预期设想，或许出乎意料的切合理想预期。签号的不理想或太过理想对于心理素质较差的考生容易导致如下心理障碍：一、运气太差的失落心理运气太差的失落心理在信心不足的考生身上表现尤为突出。诱发这种心理障碍导火索是期望值过高，过分相信运气，过分缺乏自信。认为自己的成绩的好坏跟抽到次序有某些必然联系，一旦偏离自己的设想就认为自己很倒霉、运气很差，原有的那股自信劲头就消耗殆尽，很容易心理失衡，产生失落、不安等不良情绪。当见到端坐一排的考官时候，更显得慌乱、没有底气，考试成绩就更无从谈起。诊断：一般来说，过分相信运气，盲目预赌自己成绩以及那些摇摆于自卑与自信之间的考生，相对更容易在失落面前心理失衡。这样的考生，一定要认识到现实生活不全是运气左右的，而事实上，一个人追求运气的程度与出现不必要的心理负担乃至

失败的概率是成正比的。因此，文都公务员专家建议不要与不可抗争的东西作对，和自己过不去。面对这样的事情，要尽可能拥有顺其自然的心态，最好将注意力多放在如何设计答题思路。二、过分激动的浮躁心理对于心理处于高压的考生来说，抽中理想的次序，容易使心理状态砰然释放，犹如从高压舱一下子获得减压，难免引起灾难性后果。因为考生在接下来的环节中一旦再遇到容易的题目，便觉的得心应手、乾坤在握，往往情绪激动，甚至得意忘形。这样，势必急于求成、粗枝大叶、马马虎虎。其结果侃侃而谈不中要点，漏答，错答，丢掉不该丢的分。诊断：莎士比亚历史剧《亨利四世》一书中写到：“没有比兴奋更接近绝望的了……”这是很耐人寻味的。一般来说，那些由于经过多年奋争、屡屡遭难而终见曙光的考生，那些在企盼得望眼欲穿一旦获得优势的考生，那些负重多年不得解脱而一旦占据机会的考生……都极可能从过度兴奋的这一道路走向绝境。这样的考生更要学会宣泄心中的压抑。这样，即使遇到触发过度兴奋的局面，也不大容易引起爆炸性的心理障碍。两种心理障碍往往会减弱理智思考的作用，甚至使考生失去自制力，作出出乎意料的事。这就要求考生，在面试备考中，具备正确的思想意识，充足的自信心理，在面临失落及过分激动的情绪时，能以坚强的意志力克制自己。使自己答问题时具备一种成竹在胸、心情舒畅、认真慎重、稳操胜券的良好心理状态。相关推荐：备战2010年国考面试：考生应着重展现的内容 指导：面部表情为你2010年国考面试锦上添花 备战2010国考 面试：如何给考官留下美好印象 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)