

2011年河南中学教育心理学知识精要快速学习11教师资格证  
考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_B2\\_B3\\_c38\\_647157.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_B2_B3_c38_647157.htm)

第十一章 心理健康教育 第一节

心理健康概述 (P172-179) 一、概念：心理健康就是一种良好的、持续的心理状态与过程，表现为个人具有生命的活力，积极的内心体验，良好的社会适应，能够有效发挥个人的身心潜力以及作为社会一员的积极的社会功能

二、心理健康标准 (六条)：1、对现实的有效知觉 2、自知自尊与自我接纳 3、自我调控能力 4、与人建立亲密关系的能力 5、人格结构的稳定与协调 6、生活热情与工作高效率

三、中学生易产生的心理健康问题 焦虑症、 抑郁症、 强迫症、 恐怖症、 人格障碍与人格缺陷、 性偏差、 进食障碍、 睡眠障碍

四、心理健康教育的意义 1、预防精神疾病、保障学生心理健康的需要 2、提高学生心理素质，促进其人格健全发展的需要 3、对学校日常教育教学工作的配合与补充

第二节 心理评估 (P179-182) 一、定义：指依据用心理学方法和技术搜集资料得来的资料，对学生的心理特征与行为表现进行评鉴，以确定其性质和水平并进行分类诊断的过程

二、参考架构：健康模式、疾病模式 三、心理评估的意义 1、有针对性地进行心理健康教育的依据 2、检验心理健康教育效果的手段

四、常用方法：1、心理测验 2、评估性会谈 技术： 倾听、 鼓励、 询问、 反映、 澄清、 面质 3、其他方法：观察法、自述法

三 心理辅导 一、心理辅导及其目标 1、学校心理健康教育的途径 开设心理健康教育有关课程 开设心理辅导活动课 在学科教学中渗透心理健康教育的内容

2、学校心理辅导的开展 3、学校心理辅导的成效 4、学校心理辅导的展望

二、心理辅导的开展 1、心理辅导的开展 2、心理辅导的成效 3、心理辅导的展望

三、心理辅导的成效 1、心理辅导的成效 2、心理辅导的展望

四、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

五、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

六、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

七、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

八、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

九、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

十、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

十一、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

十二、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

十三、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

十四、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

十五、心理辅导的展望 1、心理辅导的展望 2、心理辅导的展望

结合班级、团队活动开展心理健康教育 个别心理辅导或咨询 小组辅导2、心理辅导：是指在一种新型的建设性的人际关系中，学校辅导教师运用其专业知识和技能，给学生以合乎其需要的协助与服务，帮助学生正确地认识自己，认识环境，依据自身条件，确立有益于社会进步与个人发展的生活目标，克服成长中的障碍，增强与维持学生心理健康，使其在学习、工作与人际关系各个方面做出良好适应。3、心理辅导目标 学会调适，包括调节与适应基本目标 寻求发展高级目标二、影响学生行为改变的方法 1、行为改变的基本方法：强化法、代币奖励法、行为塑造法、示范法、惩罚法、自我控制法 2、行为演练的基本方法：全身松弛训练、系统脱敏法、肯定性训练3、改善学生认知的方法：理性情绪辅导（艾里斯提出）辅导汇总：2011河南中学教育心理学知识精要24小时快速学习试题推荐：2011年教师资格中学教育心理学练习题及答案汇总2011年教师资格中学教育心理学专项练习题及答案2011年教师资格教育心理学同步训练模拟试题及答案 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)