

幼儿学前卫生学学习指导第五章:学前儿童营养卫生教师资格
证考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_B9_BC_E5_84_BF_E5_AD_A6_E5_c38_647419.htm

第五章 学前儿童营

养卫生 本章学习要点 一、营养素的

概念、分类及各种营养素的

功能和食物来源 二、掌握幼

儿膳食的配制原则 三、托幼机

构饮食卫生要求 第一节 营养学

基础和学前儿童的营养需

要 营养素（名词）：指能够维

持机体基本生理活动、提供机

体活动所需能量，并能促进机

体生长发育的饮食中的化学物

质。 一、热能：人体维持基本

的生命活动和日常劳动、运动

等，均需要做功而消耗一定的

能量，这种能量又称热能。儿

童热能消耗主要有以下几方面：

（一）维持基础代谢（二）

活动所需（三）生长发育所需

（四）进食的特殊动力作用（

五）排泄的损失 二、蛋白质

蛋白质的生理功能：1、构成

和修复机体组织 2、承担或参

与调解生理功能 3、供给热能

必需氨基酸：人体内不能自然

合成，必须依靠食物中蛋白质

来补充以维持人体需要的氨基

酸，称为必需氨基酸。 三、脂

好的饮食习惯（一）按时定位，餐前准备（二）细嚼慢咽，专心进餐（三）饮食定量，控制零食（四）饮食多样，不能偏食（五）讲究礼貌和卫生

第三节 托幼机构饮食卫生要求

一、食品卫生 二、厨房卫生 三、炊事人员卫生

相关知识：幼儿学前卫生学学习指导第一章:人体概述 幼儿学前卫生学学习指导第二章:学前儿童生理解剖特点及保育要点 幼儿学前卫生学学习指导第三章:学前儿童的生长发育 幼儿学前卫生学学习指导第四章:学前儿童生活保健制度

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com