

幼儿学前卫生学学习指导第二章:学前儿童生理解剖特点及保育要点教师资格证考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_B9_BC_E5_84_BF_E5_AD_A6_E5_c38_647422.htm 第二章 学前儿童生理解剖特点及保育要点 学习本章要掌握的要点： 人体八大系统的组成及主要功能 学前儿童八大系统与成人不同的特点 保育要点。（本章是全书的重点部分。知识比较系统，理论性较强。大家要认真掌握。）第一节 运动系统 运动系统的组成 运动系统由骨、骨连结和骨骼肌三部分组成，是人们从事劳动和运动的主要器官。它构成人体基本轮廓，能支持体重，保护内脏。 一、骨骼 骨由骨膜、骨质、骨髓构成。骨膜是一层结缔组织，有营养骨的作用，骨膜内的成骨细胞对骨的生长有重要作用。骨质包括骨松质和骨密质。骨髓填充在骨髓腔和骨松质的空隙里。幼儿的骨髓全是红骨髓，有造血功能。成人的骨髓腔里骨髓变成黄色（脂肪组织），只有当大量失血或患败血症时，黄骨髓能恢复造血功能。骨的成份：有机物和无机盐。有机物有韧性和弹性。无机盐使骨坚硬变脆。儿童骨中有机物较多，韧性和弹性较好。随着年龄增长，骨中无机盐不断沉积，骨硬度加大。骨与骨的连结叫骨连结。（分直接连接和间接连接）有的骨连结为直接连结，例如颅骨；有的骨连结为微动连结，例如脊椎骨；有的骨连结可以活动，叫关节，例如，下颌关节、肩关节、肘关节等等。（观察教材8页的图，了解关节的结构）二、骨骼肌 骨骼肌是运动系统的动力部分。附着在骨骼上，可以受意识支配，又称随意肌（有的肌肉组织是不受人的意识控制的，

如肠道的平滑肌)。三、学前儿童运动系统的特点 (1) 幼儿骨骼发育的特点 骨膜较厚。骨骼在不断加长、加粗。受损伤时，恢复也比较快速。 全是红骨髓 有机物多，无机盐少，骨化尚未完成 (儿童几种主要骨的发育特征) 颅骨 (颅骨的骨化最晚在婴儿12-18月已完成，幼儿园里很少遇到。)

腕骨没钙化好：腕骨共8块，出生时全部为软骨，以后逐渐钙化，到10岁左右才能全部钙化 (根据腕骨的发育情况可以测试骨龄)。所以婴幼儿的手劲儿小，为他们准备的玩具要轻，精细动作时间不宜过长。脊椎骨脊柱是人体的主要支柱。从背面看脊柱，它又正又直。但从侧面看脊柱，它并非一根“直棍儿”，而是从上到下有四道弯儿。这四道弯儿叫做“脊柱生理性弯曲”。上述生理性弯曲是随着婴幼儿动作的发育逐渐形成的。但要到发育成熟的年龄，这些生理性弯曲才能完全固定下来。在脊柱未完成定型以前，不良的体姿可以导致脊柱变形，发生不该有的弯曲，脊柱的功能也将受到影响。 骨盆还没长结实：婴幼儿的骨盆和成人不同，还没长结实。在蹦蹦跳跳时，要注意安全。比如，幼儿从挺高的地方往硬地上跳，就可能伤着骨盆的骨头，使骨盆变形。足弓的作用一是增加人站立的稳定性.二是保护脚底的神经和血管,减少地面对身体的冲击力。 关节的特点 关节窝较浅，柔韧性大，但是牢固性差。容易引起脱臼。 (2) 肌肉的特点：一是肌肉收缩力差，容易疲劳；二是大小肌肉群发育不同速。

四、学前儿童运动系统的保育要点 (保育要点是根据幼儿运动系统的特点来的，所以可以有针对性的记忆。) 1. 培养儿童各种正确的姿势，预防脊柱和胸廓的畸形。(幼儿应注意做到十个字:头正,身直,胸舒,臂开,足安。) 2. 合理组

织户外运动和体育锻炼 营养和阳光是婴幼儿长骨骼所必需的营养（阳光中的紫外线照射到皮肤上可制造出维生素D）。另外，适当的运动也是骨骼发育的重要条件。组织活动时应注意：全面发展动作 保证安全，防止伤害事故。（勿猛力牵拉婴幼儿的手臂，防脱臼；避免从高处跳下，保护骨盆。）3．供给足够的营养，保证蛋白质，矿物质的摄入4．衣服、鞋帽应宽松适度 作业指导：本节课概念比较多。课后的几道思考题就是本节的主要内容的复习。（通过“运动系统”的学习，我们可以小结一下这八大系统的学习方法：每一系统，大家都要掌握这一系统的组成，结构，功能，幼儿的发育特点，保育方法。这些内容都是相互联系的。找到学习规律，就能够比较容易的理解和掌握。本章后面几节的内容请大家就按照这样的方法进行学习，这里只提示大家要求掌握的知识的大纲）相关知识：幼儿学前卫生学学习指导第一章:人体概述 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com