

幼儿的解剖生理特点与卫生:第四章循环系统教师资格证考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_B9_BC_E5_84_BF_E7_9A_84_E8_c38_647553.htm 第四章 循环系统 一

一、概述 循环系统包括血液循环系统和淋巴循环系统。血液循环指血液从心脏流向全身、再从全身回到心脏的过程，该系统包括血液、心脏和血管。淋巴循环是指全身淋巴液进入血管、参加血液循环的过程，淋巴系统包括淋巴液、淋巴管和淋巴结。

(一)血液循环系统

1. 血液 血液存在于心脏和血管中，由血浆和血细胞组成。血浆为淡黄色、透明的液体，它是血细胞生存的环境，并起着运送血细胞、养料、细胞和代谢废物等作用。血细胞分为红细胞、白细胞和血小板。
2. 心脏 心脏位于胸腔内，形状像个桃子，心底部连接着主动脉，心尖游离向左下方。心脏内部有四个腔。上面两个叫心房，下面两个叫心室。房室之间有瓣膜，为单向的阀门，保证血液从心房流向心室，而不会倒流。心脏左右两半互不相通。心脏每分钟跳动的次数称心率，测心率应在受试者处于安静状态时测。
3. 血管 血管是血液循环的通道，分为动脉、静脉和毛细血管。
4. 血液循环 血液循环可分为体循环和肺循环。
5. 心血管活动的调节 心脏和血管的活动，受植物性神经支配。当交感神经兴奋时，心跳加快、血压上升；副交感神经兴奋时，心跳减慢，血压降低。

(二)淋巴系统 淋巴循环是血液循环的辅助装置，包括淋巴液、淋巴管、淋巴结、扁桃体等。

二、幼儿循环系统的特点

(一)血液 幼儿的血液总量相对比成人多，约占体重的8%~10%。但幼儿的造血器官易受伤害，某些药物及放射性污染对造血器官危害极大。 婴

幼儿生长发育迅速，血液循环量增加很快，喂养不当或幼儿严重挑食、偏食，容易发生贫血。幼儿血液中血小板数目与成人相近，但血浆中的凝血物质(纤维蛋白、钙等)较少。因此一旦出血，凝血较慢。幼儿白细胞吞噬病菌能力较差，发生感染容易扩散。

(二)心脏 由于婴幼儿心输出量少，而新陈代谢旺盛，为需要，只有加快心率来补偿。年龄越小，心率越快。常以测量脉搏来表示心率。儿童的脉搏很容易受内外各种因素的影响而不稳定，如哭闹、进餐、发热、运动等都会影响脉搏。因此，测量脉搏应在儿童安静时进行。

(三)淋巴器官 幼儿时期淋巴系统发育较快，淋巴结的保护和防御机能显著。扁桃体在4~10岁发育达到高峰，此年龄阶段儿童易患扁桃体炎。

三、幼儿循环系统的卫生保健

1. 合理组织体育锻炼，增强体质。
2. 预防动脉硬化应始于儿童，儿童膳食应控制胆固醇和饱和脂肪酸的摄入量，同时，宜少盐。
3. 纠正幼儿挑食、偏食的毛病，预防缺铁性贫血。
4. 发烧时卧床休息，减轻心脏负担。

相关链接：幼儿的解剖生理特点与卫生:第一章神经系统 幼儿的解剖生理特点与卫生:第二章感觉器官 幼儿的解剖生理特点与卫生:第三章运动系统

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com