

幼儿的解剖生理特点与卫生:第一章神经系统教师资格证考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_\\_E5\\_B9\\_BC\\_E5\\_84\\_BF\\_E7\\_9A\\_84\\_E8\\_c38\\_647556.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_B9_BC_E5_84_BF_E7_9A_84_E8_c38_647556.htm)

幼儿的解剖生理特点与卫生:第一章神经系统 一、概述 人的意识产生于脑。人体的各种生理活动均受神经系统的调节。神经系统分为中枢神经系统和周围神经系统两部分。中枢神经系统包括脑和脊髓；周围神经系统包括脑神经、脊神经和植物性神经。(一)神经元 神经元即神经细胞，是神经系统的基本结构和功能单位。神经元的结构可分为细胞体和突起两部分。细胞体是神经元营养和代谢的中心，并能整合信息。突起分为轴突和树突。(二)脊髓和反射 脊髓位于脊柱的椎管内，上与脑于相连，下达腰椎。脊髓是中枢神经系统的低级部位。反射是人体对内外环境中各种刺激发出的反应，是神经系统调节机体活动的基本方式。反射可分为无条件反射和条件反射两种。无条件反射是指先天具备的、不学而会的反射活动，在无条件反射的基础上，经过后天学习训练而形成的反射叫条件反射。(三)脑 脑位于颅腔内，分为大脑、小脑、间脑和脑干四部分。(四)植物性神经 植物性神经从脑和脊髓发出，分布于内脏器官。植物性神经可分为交感神经和副交感神经两类，它们分布于同一器官，作用相反，相互制约，使内脏器官的活动协调、准确。二、幼儿神经系统的特点 (一)脑发育非常迅速 婴幼儿时期脑的发育非常迅速，从出生到7岁，脑重量增加近4倍，7岁左右已基本接近成人。与此同时，脑的机能也逐渐复杂、成熟和完善起来，为建立各种条件反射提供了生理基础。(二)中枢神经系统的发育不均衡 脊髓和脑干在出生时即已

发育成熟，而小脑发育则相对较晚，从1岁左右迅速发育，3~6岁逐渐发育成熟。所以，1岁左右学走路时步履蹒跚，3岁时已能稳稳地走和跑，但摆臂与迈步还不协调。到5~6岁时，就能准确协调地进行各种动作，如走、跑、跳、上下台阶，而且能很好地维持身体的平衡。到8岁左右，儿童大脑皮层发育已基本接近成人。

(三)大脑皮层的兴奋与抑制过程发展不平衡 幼儿大脑皮层发育尚未完善，兴奋占优势，抑制过程形成较慢。但兴奋持续时间较短，容易泛化，主要表现为对事物保持注意的时间不长，常随兴趣的改变而转移注意，动作缺乏准确性等。

(四)植物性神经发育不完善 交感神经兴奋性强而副交感神经兴奋性较弱。比如，婴幼儿心率及呼吸频率较快，但节律不稳定；胃肠消化能力极易受情绪影响。

三、幼儿神经系统的卫生保健

1. 保证合理的营养。
2. 保证空气新鲜。
3. 保证充足的睡眠。
4. 制订和执行合理的生活制度。
5. 创设良好的生活环境，使幼儿保持愉快的情绪。
6. 安排丰富的活动及适当的体育锻炼。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)