

幼儿的解剖生理特点与卫生:第七章泌尿系统教师资格证考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_B9_BC_E5_84_BF_E7_9A_84_E8_c38_647568.htm

第七章 泌尿系统 人体新陈代谢产生的大部分代谢产物，通过泌尿系统，以尿的形式排出体外。泌尿系统包括肾、输尿管、膀胱和尿道。肾脏生成尿，输尿管、膀胱和尿道排尿，膀胱还能暂时贮存尿液。

一、幼儿泌尿系统的特点

1. 肾功能较成人差。
2. 膀胱贮尿机能差，排尿次数多。
3. 尿道短，易发生上行性泌尿道感染。

二、幼儿泌尿系统的卫生保健

(一)养成及时排尿习惯 教师应注意培养幼儿及时排尿的习惯，不要让幼儿长时间憋尿。6个月左右的婴儿，可在成人帮助下训练坐盆，1岁时即可主动坐盆排尿。不要让婴幼儿长时间坐便盆，以免影响正常的排尿反射。

(二)保持会阴部卫生、预防泌尿道感染

1. 让幼儿养成每晚睡前清洗外阴的习惯。要有专用毛巾、洗屁股盆，不要用洗脚水洗外阴，毛巾要经常消毒。
2. 1岁以后活动自如的幼儿就可穿封裆裤。教育幼儿不要坐地。
3. 每天适量喝水，既可满足机体新陈代谢的需要，及时排泄废物，又可通过排尿起到清洁尿道的作用。
4. 教会幼儿大便后擦屁股要从前往后擦，以免粪便中的细菌污染尿道。
5. 托幼儿园所的厕所、便盆应每天消毒。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com