

幼儿的解剖生理特点与卫生:第八章皮肤教师资格证考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_B9_BC_E5_84_BF_E7_9A_84_E8_c38_647569.htm

第八章 皮肤 皮肤主要由表皮和真皮构成。表皮外有一层已死亡的表皮细胞，称为角质层；真皮下有一层皮下脂肪组织。真皮里有丰富的血管、神经、毛囊，皮肤的附属物包括毛发、指甲、皮脂腺和汗腺等。

一、幼儿皮肤的特点

1. 皮肤保护机能差，容易感染和受损伤。
2. 皮肤保温作用差，散热多。

二、幼儿皮肤的卫生保健

- (一) 养成良好卫生习惯，保持皮肤清洁应教育幼儿养成爱清洁的习惯。给幼儿洗头时，要避免皂沫进入幼儿眼睛。幼儿以留短发为宜。给幼儿修剪指甲时，手指甲应剪成圆弧形，脚趾甲则应剪平，边缘稍修剪即可。
- (二) 加强锻炼 经常组织幼儿进行户外活动，坚持冷水洗脸，可提高皮肤调节体温的能力，增强对冷热变化的适应性。
- (三) 注意幼儿衣着卫生 当季节、气候变化时，应提醒幼儿及时增减衣服。平日着装不宜过多，以提高机体的适应能力。衣服应安全舒适，式样简单，便于穿脱。内衣以棉织品为好。
- (四) 不用刺激性强的洗涤、护肤品 幼儿皮肤嫩、皮脂分泌少，不宜用刺激性强的洗涤用品，洗脸洗手后应使用儿童护肤品，不宜用成人用的护肤品或化妆品，幼儿不要烫发和戴首饰。

知识汇总：幼儿的解剖生理特点与卫生汇总 2011年幼儿教育学基础讲义1-9章 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com