

考研人须知：考研暑期复习疲劳自我测试 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E4_BA_BA_E9_c73_647361.htm 考研暑期复习容易产生疲劳、心烦气躁，一旦疲劳产生时间比较长，且得不到及时的缓解，考研复习效率就会大受影响，给考生带来很大的复习压力和心理负担。但是经过研究表明，前期的疲劳并不容易被发现，而前期产生疲劳的时候却最容易缓解和消除，因此，为了让大家对自己有一个清晰的认识，合理规划暑期考研复习，考研咨询专家给大家一些自测的因素，考生可以根据实际情况对自己进行检验，一旦产生疲劳要及时休息，以免影响最后的复习效果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com