

十大方法有效管理和控制考研暑期复习时间 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8D\\_81\\_E5\\_A4\\_A7\\_E6\\_96\\_B9\\_E6\\_c73\\_647363.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_8D_81_E5_A4_A7_E6_96_B9_E6_c73_647363.htm)

复习时间白白浪费？复习效率低下？复习结果让人失望？那么你该给自己检查一下，是不是自己利用方法还不到位？是不是没有有效控制和管理自己的复习时间？今天，我们就此问题，结合对考研教育网精品班学员的跟踪调查结果，给大家说一说有效控制和管理暑期复习时间的问题，希望给考生一点启发。

1. 设定自己每天的生活目标，定期回顾。
2. 在早晨复习最薄弱的科目。
3. 一次完成一件事情，一次控制一项计划。
4. 对于过去失败或未做的事情不要有内疚感。
5. 提醒自己为重要的事情留出时间。
6. 有效地利用等待的时间。
7. 不要长时间地看电视或无目的地阅读报刊。
8. 将表拨快3、4分钟。
9. 按事情的重要性排序，首先做重要的事情。
10. 随身携带空白卡片，随时记录自己的想法。

暑期复习时间宝贵，大家可以参考下我们总结出来的以上十大方法，将自己的时间好好利用起来，争取最大限度提高自己的复习效率！

相关推荐：专家提醒：莫入考研院校选择的误区 专家建议警惕考研孤独症 专家推荐：2010年考研备考时间表 考研路上九大误区总结看看你占了几个 暑期考研复习五大注意事项 新生必读：2010年考研报考知识全集连载汇总 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)