

考研指导：缓解暑期复习压力十大秘笈 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E6_8C_87_E5_c73_647376.htm 考研暑期复习压力太大？心情紧张、焦虑？怎么释放？怎么缓解？今天，老师就和大家具体说一下可行的方法和秘笈，大家不妨在紧张的时候用一下，给自己一个最舒适的环境和心情去复习考研。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com