

确保考研暑期学习计划有效执行的方法 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E7_A1_AE_E4_BF_9D_E8_80_83_E7_c73_647383.htm 考研暑期复习计划的重要性，想必大家心里都很清楚，但是谈到具体的实际操作，很多人都唉声叹气，更有甚者，花费很大的心思制定了一个看似天衣无缝的学习计划，但是却没有真正实施，因为自己根本不知道怎样才能达到计划的要求。

一、分清问题的主次 不管是在职考生，还是全职复习的在校生，要确保学习计划的有效执行，除了要保证每天的工作和在校课程之外，每天要做的第一件事情就是完成对于考研复习最重要的任务，直到自己完成它。然后以同样的方式做第二件重要的事，然后是第三件，依此类推。

二、有效执行学习计划的实际操作 至于实际的操作方法，就是在每天清晨开始执行整日的日程安排之前，先用荧光笔标注出今天最重要的事情。比如说对于在职考研的研友，每日的8小时工作属于不得不完成的任务，没有必要特殊关注；而在所有的关于考研复习的任务中，如果最薄弱的是“英语阅读和数学的综合题”，那么考研教育网建议大家就应该用荧光笔在日程表上标记出来，使它们高亮显示。每日根据当天的具体情况，给既定的任务安排优先次序，在发生突发事件而时间不足时，可以先完成最重要的任务。这样即使最终没能完成日程表上的所有安排，自己仍会觉得满意。因为至少在做次重要的事情之前，已经完成了最重要的任务，最大化地利用了一天的时间。总体来讲，想要成功完成每日的任务，达成考研成功这个目标，以下几个要点是必须在执行阶段把握的：1.每天早晨，用荧光笔标

记出一天中最重要的事，努力先把它们完成。 2.遇到困难或忧虑时，要不断给自己心里暗示，激励自己坚持下去，用于解决问题。 3.积极处理意外发生的事，要能够顺应改变。 相关推荐：夏季考研复习心态的调节秘籍大搜索 2010年中科院考研大纲最新变化及应对策略 2010年“ 考研热 ” 继续升温 政治科目将有调整 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com