

提高考研复习记忆力：听音乐 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8F\\_90\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_c73\\_647392.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E6_8F_90_E9_AB_98_E8_80_83_E7_c73_647392.htm) 现在很多人包里必备的东西是什么？手机、mp3、mp4？不管是哪一种，都可以提高考研复习的记忆力哦！为什么？这三者都可以听音乐啊，可能大家不知道，听音乐对提高人的记忆力有很大的作用的！根据专家研究，音乐可以改善机体的状况，促进思维的发展，使记忆深化。因为人体的大脑是巨大的信息贮存库，是记忆和思维的重要器官。听一些轻松愉快的抒情音乐，能使人体内一些有益的化学物质，如乙酰胆碱释放量增多，乙酰胆碱是细胞之间信息传递的一种主要神经递质，它对改善记忆有着明显的效果。但是，这里要指出的是，选择的音乐种类是轻音乐哦，对于一些重金属、摇滚，考研专家建议，还是避重就轻，为了考研慎重选择吧！相关推荐：专家总结考研政治经济学考试特点 名师指导：考研政治已考试题类型及其特点 名师指导政治：花适当的时间拿稳定的分数 考研政治：毛泽东思想和中国特色社会主义理论 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)