

考研暑期复习饮食营养搭配方案推荐 考研 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E8_80_83_E

[7_A0_94_E6_9A_91_E6_c73_647404.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E6_9A_91_E6_c73_647404.htm) 要打好考研这场持久战，除了要有毅力，还得有良好的身体根基，因此合理、均衡的饮食营养搭配一定要有所保证。暑期复习强度大，但是条件相对好一些，考生可以利用暑期时间巩固一下身体基础，为以后的冲刺复习做好准备。来源：www.examda.com

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com