

专家意见：考研复习备考期间谨防营养误区 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_84_8F_E8_c73_647407.htm 考研是个脑力劳动，每天需要补充一定的营养才能保证整个复习的正常运转，因此平衡膳食、合理营养是每个考研学子都应该注意的。但是在我们对考生的调查与分析中发现，很多考生在补充营养方面都有很多的误区。因此今天我们邀请医学专家对考研学子的营养和饮食做一个简单的介绍，希望对广大考生有所帮助! 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com