

2010年考研考前提醒：考试期间的休息问题 考研频道 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_647712.htm 考试期间一般比较累，要特别注意保障休息时间。第一天考完后，晚上以休息为主，可以散散步，听听音乐，和朋友聊聊天，或者看看自己喜欢的书或报刊。当然，也可在考前留些任务放到这天晚上完成。但千万不要留那种需要动脑筋才能完成的任务，一般就是温习性质的笔记就可，最多翻翻课本。这一天晚上不管考得怎样，都要坚定信心，保持平静的心情最好。上午考完后，中午一般应休息一会儿。如果平时有午觉习惯，一定要保持。如果没有午睡习惯，也要躺一会儿，再也不要看书或想着以前的考试了。编辑特别推荐：2010年，又是一年考研时，写心愿，送祝福！2010年考研早准备：初试成功三大必备攻略 2010年考研初试应考必读实用宝典 2010年考研考试大纲 名师解析 对比分析专题 2010年考研冲刺专题 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com