

冰冻三尺非一日之寒：119分经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_\\_E5\\_86\\_B0\\_E5\\_86\\_BB\\_E4\\_B8\\_89\\_E5\\_c81\\_647051.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_86_B0_E5_86_BB_E4_B8_89_E5_c81_647051.htm) 南京，暴雨倾盆。我登录托福官方网站，个人成绩页面闪耀着119的光华，顿时整个世界都变得明媚起来。 查看成绩 Test Test Date Reading Listening Speaking Writing Total TELXML Sat Jul 09 09:55:09 EDT 2011 30 30 29 30 119 阅读30。很多人说中国学生阅读绝对没有问题，其实不然。托福考试自从改革以后，文章的难度和长度都有很大的增加，尤其是一些总结归纳的题目，如果没有对题型系统的研究和良好的心理素质，是没有办法在短时见内读完文章并且将文章的脉络理清的。平时要养成分析阅读文章的行文结构，以方便我们快速地明白文章的内容大意，将主次理清，从而在脑海中展现阅读文章的 whole picture. 同时，阅读考试的词汇题也是得分点，因而要尽可能不在这种题目中犯错。这就要求对“托福常考词对”和“熟词辟义”进行了解。所谓“熟词辟义”，是指那些我们非常熟悉，但是ETS却不考察的单词的含义。比如我们熟知的“contain”一次有包含的意思，但是ETS有时却喜欢考察该单词“抑制”的意思。因而将“熟词辟义”深谙于心，对于应付托福阅读部分是大有裨益的。听力30。我想这有一部分原因是我来自国际学校的缘故，平日课程都是有加拿大的教师授课，在3年的熏陶下，耳朵已经习惯的英文的滋润。然而，光有对英文的“亲和度”是完全不够应付托福听力考试的。比如托福听力考试涉及许多稍稍带些专业色彩的学科讲座，例如心理学，生物学，经济学等等。因此，考生要想战胜听力部分，就还

需要有对学科单词的“亲和度”。因为托福听力文段语速较快，并且专业术语偏多，所以倘若没有对语速，对词汇的熟悉，在听力考试时时非常吃力的。同时，做笔记是极其重要的，一方面能够让我们集中精力听，另一方面也可以对后来做题起到参考作用。有的同学说听力笔记不能抓到重点，但其实只要能够跟着听力把笔记记下来，对文章的了解就一定很深刻。

口语29。我由于平时上课时必须和老师交流讨论的缘故，英语口语已经有一定的基础，而且语音语调基本上和北美一致。但是针对托福考试，还有一非常重要的方面就是短时间内的快速发散思维，俗称对“万金油”理由的掌握度。其实“万金油”式的理由非常有效，而且信手拈来，又不失合理性和逻辑性，堪称托福口语的精华技巧。另外对于时间充分的同学，我建议每天看一集美剧，（注意：是一集），大家可以选择生活化一点的，譬如绝望的主妇（Desperate Housewives），老友记（Friends），丑女贝蒂（Ugly Betty）等等。非常值得注意的一点就是，不要多度关注剧情的发展，而应该把精力转移到人物的言语上来，有条件的话可以选择背诵剧本，加深印象。另外，这次考试口语部分最大的心得是：1. “不要模板！” 2. “一定要背诵机经！” ETS最痛恨的就是模板，作文部分稍稍宽松一点，但是口语部分对模板的扣分是极其严格的！很多学生为什么口语上了23就停滞不前了？都是因为模板的问题！因为23的水平说明考生的基本交流能力已经没有问题，但是在内容上稍有瑕疵。我研究了Barron中给出了口语参考答案，得出以下结论：1. Q1和Q2完全不用按照 Topic sentence for several reasons, First, Second, Third...这种模式，因为45秒钟你完全没有办法将3

点Supporting Details生动且有细节地写出来。因此，我这次调整答题方法，用45秒钟的时间详详细细地develop 1到2个点，这样才能满足ETS的要求。

2. Q3-Q6直接说内容！考前我专门花了7天的时间天昏地暗地练习口语，但总是发现说不完。于是，我索性摆脱所谓的模板，直接将听到的或阅读中的内容。

总结：我从口语23到29最大的感受就是绝对不能使用模板。因为一方面模板都是且陈词滥调，万金油一样的答案，除了让你的回答突然变得莫名其妙地流利以外没有任何好处。另一方面，不用模板可以腾出时间让你说细节，这样更能展现你对听力或通知的理解，以及你真实的口语能力。此外，口语机经一定要背诵！Q1 Q2要背熟，Q3-Q6可以打进Word文档，多看几遍，多说几遍。小马赐予我们宝贵的机经，不要身在福中不知福，认为机经随便看看就好了。要珍惜这样宝贵的真题经验！因为就算没有中机经也练习了口语。写作30。不像SAT写作，托福写作非常讲究文章的结构，所谓五段式作文：开头结尾，中间三段。另外每段的段首句都需要有一句概括性的Topic Sentence, 交代清楚段落的主要内容。另外的话，托福作文就靠自己的个人知识储备了。但是利用“万金油”式的理由也是可行的。其实托福写作就是几个原则：1. 结构清楚。2. 语法拼写无大错误。3. 能够自圆其说。基本上这三点能够做到就不会有太大的问题。另外关于Integrated Writing，再一次提醒，不要用模板！！！我上次写作只有27，就是因为integrated是fair。现在想一想确实有道理，因为我用了模板，字数虽然飙到了350多字，但是没有把听力和阅读的关系理清楚。其次，我想纠正一个最大的误区：Integrated写作字数不是越多越好。OG说150-225就够了，我

这次写了220个字，逻辑清晰。因为Integrated写作测试的是学生的Summarizing Skills，所以不要写太多！！最后要建议时间充裕的同学，一定要练习自己的打字速度，因为打字很慢是相当吃亏的。而且要训练纠错的能力，就是能够看一眼某个单词就是到拼写是否有问题。更新：很多同学后来向我询问一些关于Integrated Writing的问题。说不知道怎样的文章才算是简洁明了。下面我引用一篇我很欣赏的ETS的满分文，给大家参考一下。来自TPO3 The lecture revises the idea presented in the text, that Rembrandt was not the artist who painted the famous painting "Portrait of an Elderly Woman in a White Bonnet". The inconsistency between the white cap, which identifies the woman as a servant, and the expensive fur collar she wears dissolves as the Professor explains that the fur collar was apparently painted over the original painting to increase its worth by displaying an aristocratic woman. In addition, the assumption that light and shadow in the painting do not fit together is refuted by the fact that in the original painting, the woman wears a light cloth that illuminated her face. Thus the presentation of light and shadow was indeed very realistic and accurate, as it is characteristic of Rembrandt's paintings. Finally, the mystery of the panel consisting of patches glued together is also solved in the lecture. Actually, the wood panel was later enlarged to make it more grand and valuable, but the original painting was painted on a single panel, as Rembrandt would have done it. Furthermore, the wood is of the same tree used in other Rembrandt paintings, like the "Self-Portrait with a Hat". All this information points to Rembrandt as the painter of the controversial

painting. 分析：大家发现没有，这篇满分文有两个特点：1.行文简洁明了，没有模板的痕迹。2.每段以professor的观点起头，重点放在听力的内容里。大概就是这样了，能取得119的成绩实在是让我受宠若惊。总之英语能力的提升，就好比“冰冻三尺非一日之寒”，需要长期的积累。相关推荐：

#0000ff>经验交流：96到110分的跨越 #0000ff>托福经验：新托福考生杀托后的感言 #0000ff>托福考试：充分利用中途休息十分钟 #0000ff>托福经验：托福阅读与听力网站推荐 #0000ff>新托福IBT：19天冲刺112分经验 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)