

托福备考心得：夯实基础 提高实力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_A4_87_E8_c81_647083.htm 对于每个考托的同学来说，准备托福的过程都是考验一个人耐心和坚持的过程。对于刚刚参加完托福考试的我来说：我认为取得高分不是很难的事情，当然，过硬的英语基本功是前提，勤奋刻苦的学习态度是条件，再加上老师的精心指导与技巧的传授，你就一定可以考到理想的托福成绩。在备考初期，要多背单词，加大词汇量的掌握，强化对词汇的记忆。同时，通过做题来积累更深层次的词汇。在做阅读和听力联系时，将文中不熟悉的词汇摘录下来对照背诵，这样既加深了对词汇的印象，同时也提高了阅读和听力练习的质量。口语方面，首先确保模板烂熟于心，其次是要认真倾听，将内容安进模板中。我的方法就是一定要张开口，上课时尽量用英语与同学和老师交流，在学校里碰到留学生，主动与他们用英语交流，提高自己“说话”和“听话”的能力。对于听力，我的经验是，熟能生巧。听力的优势在写作和口语中能起到重要作用，因此练好听力是事关全局的大事。抓住所有可利用的时间，以听原题为主，反复听，选一些对话和段子进行背诵，提高耳朵的敏感性和大脑的反应速度。有时间也看一些原声电影，原声电影大都带有字幕，在训练听力的同时还可以顺便练一下阅读。练习听力时要注意力高度集中，让自己完全沉浸在那个语言环境中，这样才能提高效率。语法方面，语法是拿分的，也是容易丢分的。以语法老师的笔记为知识点基础，反复背，反复记，将基础的知识点掌握到烂熟于心，看到题

目马上就能反应。多做练习题目，然后把自己所有做错的题目都汇总，反复“回放”，强化记忆。至于阅读，老师讲的先看题再看原文的方法及种种技巧是很实用的。反复研究如何快速从原文中找关键词和答案句有利于提高阅读速度。其次，必须要在电脑上练习，而且要循序渐进地提高速度。由于题型很固定，通过不断地练习，可以总结出做题技巧，见效很快。最后是作文，要早一点开始准备。先把题库里的题目进行分类，自己将每一类大体都做一个“模板”，开头、结尾最重要，中间举例可以考前多想一些。固定文章格式(如开头，结尾，主题句)是很有效的节省时间的做法。更重要的还是多练习，多改正。一定要在最后按照考试速度写。无论是勤奋练习还是熟练技巧都是对英语实力的提高，缺一不可。只要你拥有良好的英语基础和实力，加上勤奋和刻苦，再掌握一些学习方法和技巧，就一定能够取得好成绩。相关推荐：[冰冻三尺非一日之寒：119分经验](#) [新托福考试写作十大高分句型](#) [托福写作辅导：非常管用的五个句型](#) [iBT新托福作文巨讲堂\(2011年6月号\)](#) [新托福，SAT作文巨讲堂\(2011年5月号\)](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com