

谈备考心得7月23日116分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_\\_E8\\_B0\\_88\\_E5\\_A4\\_87\\_E8\\_80\\_83\\_E5\\_c81\\_647125.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E8_B0_88_E5_A4_87_E8_80_83_E5_c81_647125.htm) 出分也半个月了，30 30 26 30，我也很诧异啊，我觉得我最多112。一直木有写心得，因为发现虽然不用每天学英语了，可是前途让人更加迷茫，至少学英语的时候每天不用想东想西的很痛苦。今天还是决定赶紧为自己攒攒人品吧赶紧把备考心得写写吧。。我的复习过程是简单暴力法。从三月里开始准备，7月23考。白天上班晚上复习，每天大概有效率的时间也就四个钟头吧。报名时不知道有什么新题日啊，到小马看了以后才晴天霹雳啊。我的心理素质非常差的，备考后期不断崩溃，每天想着自己是倒霉的新题日就发火郁闷。。。考前三天还在刷731的考位，然后又报了，然后还有事冲突了没去。废话少说进入正题吧。我的英语底子还是不错的，不过仅限于中国学生的那种不错。GRE verbal 700 但是AW只有4.0，所以说我可能也就词汇量稍大，阅读不错，但是我的作文很差的，口语更是从来不开张。我记得当时也非常玩命的复习了一个月作文然后去考试，还考到我写过详细提纲的题目，可是我还是只得了4分。而新托福考察听力啊口语啊作文啊，都让我非常惴惴。复习资料：OG，巴朗，delta红色和蓝色两本，longman，老托福的阅读100篇，各种网上资料比如小马的听写42天啊。。。TPO22套。还有那个新托福口语真经2差点就被我忽略了 阅读：阅读我把上面资料能做的都做了。我觉得非真题也就是时间充裕的时候找找感觉打发打发时间，没啥用啊。唯一值得一提的就是老托福阅读，虽然比新托福文章短而且简单，

但是它的内容和主题可以让大家先熟悉熟悉。毕竟新托福的阅读以及听力以及口语的主题无非就是心理学，地质地理，古生物（冰河时期啊，五次生物大灭绝啊之类），小动物们天才的自我保护机制啊，商业模式啊，anthropology，近代工业史什么的，有时候文章是新的，但是知识有一部分可能你以前见到过，那么对你做题还是有帮助的。如果没时间的话就做TPO吧，第一套第二套坑爹啊太简单，我都没错可开心了，后来就有时候一错错三个，我就郁闷了。TPO我一般都是错1到3个。考试时满分，我觉得我当时有好几道都根本不明白它考的是什么，加试还是新题，更崩溃。我估计也跟GRE似的正态分布了一下吧。我TPO做了3遍。做完以后重读一遍文章，找找感觉。我想才有意义。我刚开始是读完文章才做题，后来发现时间紧，就改成读一段做一段的题了，我觉得一点不影响做题。最后考试还是时间紧。。。我错的题主要是词汇题，最后一道归纳题，以及各种乱七八糟的比如遇到心理学的时候就会错一些需要理解文意的，有时候找某一句的同义句也会错，有时候居然倒数第二道给句子找个坑也会错。词汇题我真是没辙，因为咱背红宝书出来的只能说个大概中文意思，跟英文意思可能差个十万八千里啊，什么excessive啊extraordinary啊什么啊我都快疯了，后来下了个无老师那个什么镇词什么，看不过来啊，看了记不住啊。我劝大家把那种比较正常的词都选对就行了。。而归纳题我一开始老错，后来我发现，错误的选项有80%以上都是不符合原文，20%是detail。所以我都排除法，上来先找那些内容跟原文不一致的就直接排除了。剩下的属于minor point俺有时候就选不对鸟。。。听力：听力我是先听写小马的42天听

写。至少一个半小时我才能弄完一天的呢，还挺久的。我想应该还是有用的。然后就听我买的那些资料。最后是TPO。我也试着去听那个科学美国人60seconds，不过杯具的是我连那个网站老是听同一天的，直到快考试了我才在新浪爱问上发现下载很方便的。。。按此不表。。。TPO我听了2遍不到。错的话就重听一遍原文。我觉得巴朗跟TPO差不多长啊都五六分钟啊。。。反正我觉得那些资料都听听把有时间。没时间还是TPO。关于听力记笔记的窍门，小马上有个帖子。不过我没掌握。。我是听见什么point就努力都记下来。但是告诉大家的是记不下来也表panic，首先IBT不会考时间那种高考会考的变态detail，其次你漏过的point未见得会考，哪怕这个point耽误你理解这一小部分的内容，有可能最后你都能把考题选对，因为我觉得考题不是均匀分布在整篇文章中的。所以大家一定要淡定的把整篇文章听完，尽量都理解啊！就算考了你没听到的，你可以排除，蒙还是有一定把握蒙对的！

！口语：口语我好像提前两个月才开始复习。因为我真的很害怕，就一直拖到来不及了。前两题我是准备了黄金口语80题，这个我是按水晶小鱼的分类来准备的，谢谢她。后来我发现这些话题根本无法cover那些机经啊。我就把那个口语真题3.0什么无老师什么黄金还是白金口语的真题的题目统统准备了一下。真是崩溃啊。写了一遍可是记不住啊还要开口说才可以，一定要在45秒内能用自己的语言说完啊。我考完以后发现有个人真的很聪明，准备那些万能理由。就是geyu625口语第1、2题准备。大家搜一下可以省很多力气，不像我准备那么多。。。不过如果遇到新题就挂了。比如我那次第二题是如今难吃到健康食品了，这个肯定没准备过吧

。。还好我听到旁边说了提前想了一下。不过第一题选专业的建议我就挂了，后来我想想其实之前准备的很多题目都是这方面的，应该非常流利才对。3-6题我都快考试了还是经常能说1分半，磕磕巴巴说不完。真的崩溃了，我不知道如何在听一遍内就能做到把关键点复述出来。注意，虽然理论上要求转述，可是我直接放弃了，只求复述就好，就用人家的原词。可是我记得不够快，记下来了也无法顺利串成句子。

TPO我练了两三遍。离考试还有二十多天吧我发现那个新托福口语真经2。敢情是真题啊！伤不起啊伤不起！拿他继续练啊！不过大家请注意，它里面的真题材料估计是凭记忆拼的，所以听力文章一般比较短，肯定跟真题不一样，更简单，但是也非常非常宝贵啊，一定要像爱惜TPO一样爱惜它。

。。总之就暴力的反复练习，我最后大概1分多点能努力说完。正式考试时都没说完啊！！！给分是good good fair。对于第5道题大家要注意，简述问题，主要在提出自己的方案。我一般是20秒问题，40秒我的2个point。有时候想不出来2点。我发现可以先说为什么我支持的那点好，第二说为什么另外一点不好。。。我很弱吧。。。反正第4第6题大家都说一定要说detail。越多越好，但是要在时间范围内。所以对于那种lecturer分成2方面讲或者2点讲的文章，大家一定要注意控制复述第一点的时间啊，要给第二点留时间啊！如果一共就一个心理学之类的例子，大家就可以可着劲讲了，fully develop之！上文提到过科学美国人60秒，我在最后阶段终于成功下到了几十篇。。。然后我发现这个与其练听力不如拿来练口语啊。。就听一遍然后试着概括一下它讲了啥，有啥detail记住了也可以说说。反正就是说说玩，别太当真。然

后再对着原文听一遍。不过这个idea好像也是从哪看来得。。。。不是我原创哈 作文：作文我也是简单暴力法，基本一天写一篇。我最开始不知道185题库已经作废了，还傻了吧唧写了一个多礼拜我估计。后来就写屠龙那个题库，后来还写10年以后的一些新题。总之写了一百多篇。考试时虽然是新题，好在非常简单，就是学生是以小组为单位做project还是自己做效率高。这个其实口语题目里准备过。我彪了600字。提交时看到旁边dd写了300字也交了。。。。我对作文也有心理恐惧，因为准备GRE AW时我一个月葬送在此了，每天搜肠刮肚的写啊，还写提纲啥的，还涨了10斤肉啊。。。结果才4分。我反思了一下，当时一味追求诘屈聱牙的生冷词汇，迷信两段赞成一段让步的五段式模板。所以我的IBT作文全是4段，两段完全是支持没有让步。顶多在开头里说一个虽然有人blahblahblah（此处一句话说这个题目的反面论调），但是我还是支持它滴。然后我一般每段里又分2点，这样我才能冲字数。。。最后我发现我一般第一段显著长于第二段。关于时间问题，我最开始一个半小时才写完，然后是一个小时，然后四十五分钟，最后老是得37分钟以上才能写完。但是我一直坚持写500字以上，不愿意牺牲字数来保证时间。因为我看大家发帖比较多都说长一点容易得高分。知道最后阶段我拿一个计时器来写，写到30分钟自动保存了不能再写了。。。才有点紧迫感。而且写到最后，很多题目都差不多了我都写过了，就比较容易来感觉了。时间有限的同志们表学我。。差点忘了，背新概念4对写作文真的很有帮助，我大概背了20篇吧。真的很有帮助，谁背谁知道哦~~至于integrated那道题，还挺简单的，我觉得只要记住几个表示

否定和肯定的词到时候各段开头别用重了就行，此外就是听力时拼命写拼命写拼命写保证有话说就行！以下是我当时准备的词：否定 reject, challenge, deny, argue, refute, raise doubt about. counter. does not agree. object to 正面：contend, hold, assert, according to the professor, defend ... by clarifying.., 考过太久了，好多都忘了。不过还是写了不少哈。。。。。。祝大家都有好运！相关推荐：#0000ff>工科生如何拿托福听力满分 #0000ff>2011.8.13考后一点经验总结 #0000ff>非牛人7.31一战成功 一星期备战托福 #0000ff>冰冻三尺非一日之寒：119分经验 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)