

四种方法提高托福阅读速度 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9B\\_9B\\_](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_9B_9B_)

[E7\\_A7\\_8D\\_E6\\_96\\_B9\\_E6\\_c81\\_647145.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_9B_9B_E7_A7_8D_E6_96_B9_E6_c81_647145.htm) 方法一：快速泛读(fastextensivereading) 这里讲的泛读是指广泛阅读大量涉及不同领域的文章，要求读得快，理解和掌握文中的主要内容就可以。要确定一个明确的阅读定额，定额要结合自己的实际，可多可少，例如每天读20页。方法二：计时阅读(timedreading) 计时阅读每次进行5~10分钟即可，不宜太长。

因为计时快速阅读，精力高度集中，时间一长，容易疲劳，精力分散反而乏味。方法三：寻读(Scanning) 寻读又称查读，同略读一样，寻读也是一种快速阅读技巧。寻读是一种从大量的资料中迅速查找某一项具体事实或某一项特定信息，如人物、事件、时间、地点、数字等，而对其它无关部分略去不读的快速阅读方法。方法四：略读(skimming) 略读又称跳读(readingandskipping)或浏览(glancing)，是一种专门的，非常实用的快速阅读技能。略读有下列几个特点：A.以极快的速度阅读文章，寻找字面上或事实上的主要信息和少量的阐述信息。B.可以跳过某个部分或某些部分不读。C.理解水平可以稍低一些，但也不能太低。相关推荐：#0000ff>托福阅读：识破出题人意图的十大标志 #0000ff>2011年8~11月托福考试新题日预测（8月14日更新） #0000ff>小马托福机经预测：2011年8月28日 #0000ff>2011年8月28日增加一次托福网考通知 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)

。因为计时快速阅读，精力高度集中，时间一长，容易疲劳，精力分散反而乏味。方法三：寻读(Scanning) 寻读又称查读，同略读一样，寻读也是一种快速阅读技巧。寻读是一种从大量的资料中迅速查找某一项具体事实或某一项特定信息，如人物、事件、时间、地点、数字等，而对其它无关部分略去不读的快速阅读方法。方法四：略读(skimming) 略读又称跳读(readingandskipping)或浏览(glancing)，是一种专门的，非常实用的快速阅读技能。略读有下列几个特点：A.以极快的速度阅读文章，寻找字面上或事实上的主要信息和少量的阐述信息。B.可以跳过某个部分或某些部分不读。C.理解水平可以稍低一些，但也不能太低。相关推荐：#0000ff>托福阅读：识破出题人意图的十大标志 #0000ff>2011年8~11月托福考试新题日预测（8月14日更新） #0000ff>小马托福机经预测：2011年8月28日 #0000ff>2011年8月28日增加一次托福网考通知 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)