

用好TPO 备考新托福 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E7_94_A8_E5_A5_BDTPO__c81_647152.htm 首先让我来介绍一下自己的情况。我是一名高三学生（目前不在中学上课）。虽然我刚上高中时就曾经有过出国的打算，并参加过TOEFL基础班的学习，但真正开始入到托福的学习还是在2009年6月22号省里会考以后。我的第一次成绩是2009年8月30日的95分（阅读27 听力23 口语23 写作22）。应该算得上是不错的分数。但是还是有些达不到标准。大家都清楚，100分是一个分水岭，很多学校依此来划分学生。所以我报了第二次名，是在2009年12月5日的考试，最终取得了105分的成绩（阅读24 听力29 口语23 写作29）。在此期间我又参加了两次SAT考试。由于时间间隔较大，托福的题型都忘得差不多了，但语言类考试其实是互通的，只要坚持持续的训练就不会受到很大的影响。所以我建议大家考第一次托福后再去考一次SAT或者GRE，你会发现经过更高层次的训练之后你对语言的认识又深入了一层，这时候再去考托福会有一种更超然的感觉。在暑假期间，我参加了托福辅导班，是一百多人的大教室。虽然人很多，但是只要专心听基本上没什么影响，所以说当自己对托福一无所知的情况下上一个辅导班还是很有必要的。当然，老师的作用只是引导，不自己努力练习也绝对不可能取得高分。对于辅导资料，我个人认为TPO是最好的选择。因为只有命题人自己出的教材是最有针对性的题。TPO模拟了考试中的真实界面，并且可以对同学的口语和作文进行了粗略的评分，所以我觉得还是很有参考价值的。不过TPO得分

高并不意味则考试也能拿到相同的分数，同学们反映基本上会有十分左右的浮动。阅读：众所周知，中国学生的阅读水平普遍很不错的。但普遍并不代表个例，想得高分必须要注重单词量的积累。我背单词的时候用过王玉梅老师的单词书和张红岩老师的《词以类记》。虽然大家大多不喜欢从A到Z背单词，但是只要坚持应该会有很大效果的。我推荐大家用40天搞定王玉梅的单词，从网上就能下到。因为考过更难的SAT单词，我这次基本没看托福单词，这也是我成绩退步的主要原因。背完单词，只是看懂文章还是远远不够的。正如文勇老师在他的“黄金29篇”中提到的一样，在完整做过“黄金29篇”三遍并且完全弄透之前做任何辅导书都是一种不明智的表现。“黄金29篇”完全节选自TPO的阅读部分，现在的版本已经达到了33篇之多。里面附有文勇老师的译文，是一份不可多得的好教材。另外，网上还有专门针对TPO的题型指导和出题点总结，大家应该在做过题之后仔细研究。在做过三遍“黄金29篇”并且分析透彻之后如果还有时间，可以拿Barron软件练练手，但是贵精不在多。考试之前在外面等待时我推荐大家带上几篇托福阅读原文，一遍提前进入状态。我这次由于只是在外面干等，一上来阅读感觉无法迅速进入状态，甚至有点看不太懂，几分钟后才恢复了正常。听力很多同学反应听力比较困难，我觉得主要原因还是训练不够。在这里我推荐大家下载13套TPO的听力部分。在这次考试之前我恶补了一下听力，结果分数提高了不少，我认为主要还是TPO的功劳。听力之所以难不仅仅体现在它的文章上，更重要的是它的问题中包含的迷惑点，这就导致我们有时候认为这两个答案都可选择。而我们用巴朗练习时基本

上没有那么迷惑的地方，所以我们无法用它测试出自己的真实水平，从而在考场上手忙脚乱。平时多练习听TPO记笔记，做题后分析出题点都可以让我们在考试过程中更加沉着冷静。在考试过程中相信自己的第一感觉也是很重要的。我这次考试的一个section只用了5分钟就答完了。虽然想起来有点后怕，但是如果在考试过程中纠结于一个小问题可能更容易犯错，并且会由于时间分配不合理而影响后面的答题。听力文章如果真的听懂，甚至笔记的作用都不大。关于临考最重要的一点在于不要让自己的听力被别人的口语干扰。很多人为了偷听别人的口语题而决定晚进考场，殊不知他们放弃了更多。由于加试是不可控制因素，即使时间掐算好了也不一定保证你能够偷听到。阅读稍早进去虽然也会被后面的人试音所影响，但是相对听力被干扰要好得多。我推荐大家在前10位入场，进去之后可以自己控制时间。口语我的口语两次都是23分，虽然这个情况让我很抑郁，但也算是可以接受。对于口语的练习我推荐大家使用“口语真经”。大家可以购买或者从网上搜集PDF及音频文件。口语作为一种输出技能，是一定要练的。在准备口语期间，我每天都坚持说至少半小时。一旦停止练习，不出几天，你会真经的发现巨大的退步。所以不间断的训练是很有效的。语音语调虽然不必刻意去学，但保证考官在第一时间听懂还是很重要的。关于第1-2题，我用的是“黄金口语80题”，并且把每一个题都认真写出了答案。那些都是过去的真题，并且都具有代表性，所以是很不错的口语材料。虽然1、2题我们可以准备，但贵在分类整理。我由于整理过于详细而导致考试时根本想不起来，所以如果你决定使用模板，请注意分类。关于3-6题，应

该在平时就熟悉好自己管用的套路，这样在考试时就会自然而然的说出来，从而节省很多时间。在平时的练习里，我们应该使用秒表计时，并使用麦克风录音，大声坚定的对着电脑说出自己的答案，这样会在考试时减少紧张感。作文一开始看到浩瀚的题库我真是感觉欲哭无泪。但事实上184道题库中的很大一部分都已经不具备任何价值了。现在的考试题型集中于“agree or disagree”及“which one”两种题型之中，而其中“agree or disagree”占到了绝大多数。托福考试的作文部分主要看的不是有没有词藻，而是看我们最基本的论点、逻辑以及对语法、单词的熟练掌握。一开始我非常怀疑模板的作用。我原本以为是模板导致我的第一次作文只考了22分，事实上这次，在使用了相同模板的情况下，我得了29分。所以说大家不必担心，模板是可以使用的。它会使你的文章更加清晰系统。另外，这次的大作文我写了六百个字，这也证明了字数在一定程度上影响分数。但大家要明白写了多并不是说在拼命地说废话。大作文的结构可以参考李笑来老师的书以及老师上课的讲义，对于快速清晰的写出文章框架非常有用。关于小作文，我的秘诀是多描述听力的内容。在听听力的过程中，尽量记下所有观点以及辅佐的论据，这些都将成为你小作文描述的主干。练习之前我们应该想一下ETS考小作文的目的。我认为他们更加重视对于听力的考察。由于阅读在写作过程中还会重现，所有的同学都可以毫不费力地从阅读文章里摘抄观点，而有些同学无法准确理解听力内容，从而无法做到详尽全面。因此听力决定了我们最终的差距。虽然小作文规定225字以内，我们尽可以不必管它。我的考场作文写到了大概350个字，但是根本没有影响，正相反还给

考官留下了不错的印象。而练习大家可以参考TPO的13套小作文以及高分新托福写作120软件中的小作文部分。机经首先隆重推荐一下阅读以及听力的加试机经，对机经再不屑的同学都应该仔细看一下并且记住大题内容及答案。虽然名义上加试不算分，但如果你故意不做或者乱填应该会有一些不利的影响。我这次的阅读加试由于之前看过所以节省了很多时间。并且对考试时的心情也有很大好处。另外，很多考托福的同学都忍不住看历年的机经，希望自己碰运气中上一套老题或是与前一天北美题目重复，但我想说，对于依赖运气是不明智的表现。我承认碰运气成功的人的确是有的。比如说我的一个同学，因为做到的大都是见过的机经，达到了111的高分，但我们都清楚，这样的例子真的很稀有，而且他得高分的主要原因还是在于自己本身的积累。如果一定要研究历年或是北美当年机经，我希望同学们放弃阅读和听力部分，自己练习一下其中的口语1-2题以及大作文的题目。这样的话，及时最终没有考到，也不会最终造成很大的影响。因为练习的过程本身就是一种进步。模考虽然说巴朗、Delta等等教材的针对性不强，但仔细研究过TPO并且时间充裕的同学可以拿它模拟一下及时做题的感觉。最好能够在连续的时间里把一整套题做完，这样在考试时就能做到胸有成竹。最后，祝所有考托的战士们考出好成绩！

相关推荐：[托福听力：冲刺阶段如何备考](#) [托福考试冲刺策略](#) [如何利用托福阅读真题与模拟题](#) [托福备考书籍推荐：《30天托福全攻略》](#) [100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 \[www.100test.com\]\(http://www.100test.com\)](#)