

托福113分经验分享 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F113_E5_c81_647182.htm 我是在北京托福考点考的托福，总分113分，一直没写考试准备经验，下面详细写下来，希望能对接下来参加托福考试的朋友们有所帮助，大家共勉。

个人背景：9月开学后大四，目前就读于某港校，非英语专业，打算报考10Fall的MAcc。成绩：09年8月2日北京考点，R29 L28 S26 W30 = 113 因为这里已经有很多非常值得借鉴的托福高分考试准备经验，我这儿就走简约路线，争取让读的T友在最短的时间内读完，所以重点在我体会较多的托福口语和写作两部分准备经验。

托福考试阅读复习经验：我是考完GMAT之后考的T，但我感觉GMAT和T的阅读难度可以说不相上下，但由于题型不太相同，所以也没太多可比性。也许考完G再考T的好处就是不用再背单词，但论坛里的分类单词建议看看，里面的大部分单词个人感觉都是各种复习材料的文章里常见的，很有帮助!

我用的资料：OG Delta 高分120 黄金阅读23篇。OG和Delta大家都很熟悉了，重点说后面两个。

高分120之阅读：个人感觉很有帮助，文章难度和正式考试差不多，但题目迷惑性较小(只针对正式考试第一篇来说)，里面的生物类阅读含金量较高。

文勇的黄金阅读23篇：这个必做，因为是真题的集合!这个是我拿来最后做的考前热身，感觉里面文章和题目套路是和真实考试最接近的(当然，都是真题)。假如时间不够全部都做的话，建议以往年真题和TPO56的为重(可以从目录上得知文章的Source)，因为ETS也在不断调整，个人认为时间上越接近的越有参考性。复习

策略：我最早开始复习的就是阅读，从OG开始，然后是高分120，再然后做过一个Barron的test，感觉思路和OG相差太远便没有再做(这里得说一下，我认为Barron的阅读不太有参考价值)，然后Delta，最后是文勇的黄金23篇，总共大概一个半月的时间。 Pace:我的建议是，最佳频率为一次5篇，掐时间做，都做完后一起对答案。尽量都采用屏幕阅读的方式，所以黄金23篇下载后直接拿来用就好。这样练习可以帮助你尽快适应真实考试的环境。 托福考试听力复习经验：不得不说，听力的难度似乎真的在逐年增加，也许是8.2比较"走运"，我考下来的感觉和平常听Barron差不多，唯一的差别段子没有Barron那么长。也许我们都应该在备考的时候更重视听力了。 我用的资料：OG Delta 高分120 Barron OG：现在想起来印象不太深了，但肯定比真题要慢 简单，或许还要在简单后再加上“很多”，anyway，OG总归是必做的。 Delta:我做的就是蓝皮Delta,感觉很有帮助。它的分题型突破里A-B-C-D-E感觉是按难度递增的，很巧妙的设计，至今我还对里面一个有关火山喷发的段子心有余悸，哈哈。由于我Delta练的较晚，所以它的四个Test我只做了第二个，考完后感觉Delta的Test难度还是要比真题容易一点。 高分120：我用的是(2)，感觉这套题还是很有参考性的。首先说一下，这套软件你可以自己调节速度，我最开始的时候傻乎乎地把速度都调到最快，以为适应了最快语速后做慢一些的便能少错很多，结果屡次被打击，后期把速度调到中间偏右一个格左右，考完感觉语速差不多就是这么快。因为托福听力涉及到一个Balance的问题：听VS记，所以练习的时候还是力求语速与真实考试最接近，好寻求一个最适合自己的策略。它的段

子长度/难度都和考试差不多，但题目我感觉要简单一些，主要是选项迷惑性没那么大，一般来说你拿这个练习听七成懂了做题就没问题，但真实考试有时却需要你听九成懂才能果断地做出判断。 Barron: 这个必做，必练!如果当初没有用它，也许我真实考试的时候会崩溃也说不定。当然它的段子要比真实考试长一些，但段子难度上却相差有限，考完后我甚至觉得Barron的题目难度要小一些，似乎只要你能听懂七~八成，做题就没什么问题。最开始的时候用这套题真的很磨练持久性和注意力，但这一步是必须经历的，坚持下来就会有进步。我感觉Barron各个题材的段子难度都差不多，生物/地理/人文都难度相当，内容含金量也很高。论坛里有这套题的听力文本下载，建议大家下下来对照着再听一遍，如果有朋友愿意拿这套来练习听写(先佩服下)，就请你大胆地设定你的目标分数，90%以上你能做到!当然，前提是你能坚持练习。

复习策略：我8月2日考试，7月份却有一整月的实习，MP3是我听力提高的最关键工具，因为我主要用它在地铁上听段子，前半月是VOA，后半月是Barron。VOA主要是锻炼听力流畅度，听懂大意即可，Barron则是温习头天晚上练习的段子早晚各40分钟左右，由于地铁里很嘈杂，所以这个方法也不要高度集中。我练习的顺序是OG,然后120,Barron和Delta交叉进行，这样可以避免长期听Barron产生的倦怠感。 Pace：我的建议是一天长一天短，就像Barron里面Model Test的设置一样。这样每天最理想的是2个小时的随听 1~1个半小时的做题，再加上你练习口语和写作时的听力内容，其实就差不多了。但假如你感觉这样练习比较吃力的话，恐怕得先从更基础的做起，比如做做听写什么的。关于听和记的Balance:我的

建议是，Conversation以听和记的比例为8：2的时间分配较为理想，Lecture则较为灵活，但需要记的肯定比conversation更多。Conversation更需要注意它的细节，而lecture则要把重点放在logic flow上，就是organization，它的段子是怎么围绕着教授的topic一点点展开讨论的，也就是它的结构。到底该记多少？我的回答是在不影响你理解的前提下尽量多记，不要过分依赖你的记忆力！但lecture注意不要记太多数字，一般都不会考这个，lecture一般都不会考太细节的东西，假如你看笔记的时候脑子里一团乱，光知道自己记了什么却不知道它是拿来干什么的，那么你的笔记在答题的时候实际上是帮不上你什么的。另外，假如你在听力末尾听到附近的人开始口语题，我算进考场很早的，大概是第3~5个左右，当时我在做听力的最后一个段子，有一个女孩已经开始说口语了，我本想在题目的间隙偷听一下口语题目，一听发现她的英语我听不懂，最后还是决定专心听力。在此告诫各位，除非你对正在听的内容有十足的把握，否则不要掉以轻心，且不说你听到的是否100%准确，万一听力分数因此受到影响就得不偿失了。当然，如果你很有信心，客观条件也很好(他/她声音够大，发音够标准，你能够一心二用)，提前知道题目肯定是个优势。

托福考试口语复习经验：终于到这一块儿了，复习刚开始的时候我最害怕的就是这一部分，我给自己最初设定的目标分数是25，最后的成绩可以说很满意了，呵呵。这里要说的是，大家不要把口语想的太可怕，其实真实考试时它可能比你想象的要简单很多，因为你之前已经给了它足够的重视！我用的资料：OG Delta 120 Barron 口语高频35篇 OG：这个与其说用了，不如说看了==，因为我只是看了前面的指导说明，却

并没有做题，大家不要学我啊! Delta: 这套题的最大价值在于，它后面的答案那里有答题要点!一定要对照着你的录音来核对，最好能试着给自己打分。但是请注意，口语第5题需要你说一下自己的观点，但这套题后面答案那里这一点上没有足够体现。这套题里的学术段子难度不低。高分120：这个软件很有趣，里面有不同得分段考生回答的录音，你听完后会发现拿高分不一定需要你答得非常流畅，但却需要你答出两个基本点和足够的细节!这套题的语速感觉和真实考试差不多，也许比真实考试稍微慢了一点点，参考性也是很高的。

Barron:这套题的参考性不如Delta和120，但也是值得一练的，尤其是它3/5题，它的4/6题可能有点打击，真实考试没有这么难，不要太担心。高频35题：这个是1/2题的起步，建议每道题都自己写一个段子，但不是为了让你把它们整段整段的背下来!实际上，我感觉现在考试很少能碰到自己刚好练过的题，所以，练习的主要目的是拓宽思路锻炼你的大脑反应速度。开始的时候可能困难一点，这个时候可以从自己思路最多的段子入手，实在没思路的可以先搁着。我觉得brainstorming是一个很好的主意把与每道题的关键词有联系的点都写下来，然后一个点一个点的发散出去，拿8月2日的第一题举个例子：题目：第一天上学的感受及原因关键词“第一天上学”二次拆分成“第一天”和“上学”“第一天”可以联想到“开始”和“新鲜感”，“上学”可以联想到“老师”“知识”“父母”和“同学”组合一下，可以得出论据“学校是一个崭新的世界”，细节可以提到“父母很少参与”“与同学游戏很开心”等等.也可以得出论据“上学可以学到很多知识”，细节可以提到各个科目，比如数学一开始就引起了你的兴

趣等等。这个回答看上去有些幼稚，但这个思路我觉得是很有用的，凡是感觉无法回答的段子都可以用brainstorming的方法分解一下，其实和写作的思路是一样的，关键词联想发散总结，只不过口语1/2题对思路的逻辑严谨性要求没那么高，事实上，只要你是按照“一个中心(喜不喜欢，高不高兴)，两个基本点(原因1，原因2)，你的logic flow就过关了，再加上一些细节，你在内容上就可以得满分了。但评分时他们还要看其它的因素，具体请看下文。回到高频35题上，只要你坚持按照自己的思路写完这35个段子，我相信你不管再遇到什么题目都不愁没思路，但这不是因为你可以把准备好的套上去，而是你的思路已经打开了!所以，不管你是用以前的JJ还是别的题来练习1/2题，请记住你的目标是打开思路而不是背段子。复习策略：我复习口语总共用了三个星期，7月的第一个星期由于难以克服心中对它的恐惧而没有开始复习，第二个星期从高频35开始，就是按照我上面说的brainstorm来练习，练的时候别忘了你的MP3或是录音软件，用它们把你的回答录下来。最开始可以先读一遍你写好的段子，看看以你目前的语速在45秒内可以说多少，然后有针对性地调整你的语速.高分120的书上说比较理想的1/2题回答是8个句子(1个中心论点，3个分论点1，3个分论点2，1个总结)，可以拿来参考。当你觉得自己的语速合适了之后，练习你没有写过的题目，就像真实考试那样用15秒的时间准备，在这15秒内写下你的两个分论点和你能想到的细节，然后在45秒里组织并表达出来，断断续续结结巴巴都不要紧，都是你的个人感觉重要的是回头听你的回答，然后有针对性的改进。真实考试的时候你的表现一般会比练习时要好。第3题：读的时候记

下主题：关于什么的讲座/海报/会议等等，把它作为你回答的第一句，相当于一个总述：The two students are discussing the policy of XX. 记下主题后尽快浏览一遍全文，了解一会儿你要听到的段子的背景就够了，不用记太多。听的时候记学生的观点和理由，记关键词。回答的时候把你的笔记串起来就行。

第4题：读的时候同样先记下主题，然后快速浏览，如果有关于某个概念的定义则要特别注意，最好把关键词记下来。听的时候注意教授讲的例子和细节，这个通常是笔记和回答的重点。

第5题：在第3题的基础上加上你的观点，不用太多，一两句话就够，用在解释原因上。同样用8.2日的题为例：男学生苦恼是参加小组讨论还是回去给父亲过生日，女学生有两个建议，一是把工作交给小组的其它学生，二是回去给父亲过生日但尽量早点回来，我支持第二个，原因一是把工作都交给其他人会给他们造成过重的负担(听力里有提到)，原因二是男生可以向父母解释一下，他们应该会理解(自己的观点)，这样应该就可以了。

第6题：同第4题。假如你在听力和记笔记上下的工夫足够的话，你可以在听的同时记下回答问题所需的全部关键词，注意笔记别让自己看着也糊涂，最好采取画分叉图的方式，写清楚哪些细节或是例子支持教授讲的第一点，哪些支持第二点。

Pace:至少最后一个星期，坚持每天练一个set，就是完整的1~6题，以适应真实考试的情况。另外语速要适中，千万别离时间结束还差十秒以上而你已经没话可说了，我考第3题的时候就是这样，最后只好把前面说的要点又草草重复了一下，导致Campus这块只得了fair。

托福考试写作复习经验：这一部分的分数，说实话，超出了我的想象。考GMAT的时候写作只有4分，感觉很失望，于是

复习T的时候打算好好准备，其实就是多读多写，还有，我个人认为，尽量少用模板，有自己的logic flow即可。我用的材料：高分120 北美GMAT范文精讲 TWE185 复习策略：1.读：(1)高分120之写作这本书很有用，如果你语法不好，前面的SVO式句子组合法是你的重点.如果你写段落有困难，可以多看看它里面是怎样把一个论点发散成十几种写法的段子，个人经验的段子等等.它的综合写作和真题很相似，它的思路很值得借鉴，其实就是综述然后一对一的驳斥，说清楚就好.它的独立写作里提供了几十篇文章，各个题材的都有，可以结合TWE185的分类题库来对照着看。(2)北美GMAT范文精讲，这本是我考GMAT时用的书，主要看了里面Issue我挑出来的我觉得能和TWE大分类对上钩的文章，如教育类、传媒类、个人成功类等等，如果有朋友有这本书也想参考一下我的分类，我可以再另外做一个txt然后传上来。但GMAT的issue比TOEFL要更看重思维的逻辑和批判性，所以参考价值不是很大。2.写：还是前面口语那部分说过的，brainstorming，然后多写，开阔思路。说一下我在考场上写作的经历：8.2独立写作的题目很平白，人们是不是做更有挑战性的工作时更快乐?我觉得字数最好写到400以上，所以怕时间不够，第一段就开门见山：I agree that...然后直接另起一段开始写具体论据。我的论据一共写了三段，前两段都是正面支持(First and foremost, moreover)，第三段是反面批判(In contrast),最后写结尾段的时候重申观点，简单概括一下论据，最后一句话还没写完就到时间了，最后还是拿了满分，说明写作拿高分其实不需要你写出完美的文章.关于模板：我认为ETS想看的主要是你的论据，只要你有一个基本的文章框架就够了，在开头

浪费太多字数写这个问题是多么复杂多么富有争议性并不见得会增加他们对你的文章的好感，这个应该是GRE/GMAT里issue的必要点，不是T的。个人例子可以写但不要全篇都是，在一个分论点里出现就够了，再来一些实验/报导等等的数据/例子比较好(According to a recent report, as a survey shows)。重要的是论证要丰满充实合理。我8.2的分论点：正面1 人天生有征服的欲望, 例子有运动员与世界纪录等，还举了一个我自己的例子(做数学题)，正面2 挑战性的工作需要深入了解工作/任务本质，因而人们更容易在深入了解工作后发现工作的乐趣，其实还可以写挑战性的工作更容易获得成就感等等。反面是简单的工作多为repetitive work，常规而重复，容易让员工感到bored，等等。关于单词/句式复杂性：我觉得单词主要是准确，当然如果你能用高级的词汇更好。句式要能看出变换，关键还是要正确，要地道，不建议写太长太复杂的句子，但也别都是简单句，最好以变换的从句为主。假如你对这个句式没把握，那不如不用。关键是让ETS明白你想表达的观点并看到丰富的论据。关于模考：我只做了一套完整的Barron model test5，其他的都是拼凑的，比如120的阅读 Barron的听力 Delta的口语 120的写作。其实只要每项都练习了并且是按照考试的顺序，我认为就足够了，何况有的软件，比如Barron，它的阅读和写作不是那么有价值，不如和其他的材料结合起来练习。TPO是最理想的模考，不但题目参考性很高，口语和写作还有评分，我由于时间不够而未能尝试，但看参加过朋友都反映很好。关于考试的前一天晚上：我当时由于极度害怕口语，所以又拿Delta练习了一下午，但效果不能说十分理想。当天晚上我看了之前下载的阅读和听

力的经典加试，第二天考试遇上的是阅读加试，而且是最古老的美索不达米亚平原和达尔文进化论，当然不一定要头天晚上看，但是经典加试一定要看。关于JJ 8.2日完全重复了之前某次的考题，小马过河的JJ预测大家反映不错，但我当时觉得太多所以没有做。如果你有两三个月的时间复习，我个人觉得把他推荐的范围都看一遍是没有坏处只有帮助的，不管你是否最后能遇到，多接触真题总是好的。最后一点废话：这篇托福考试准备经验一共写了三个小时，写到后来我似乎完全背弃了开头所说的“简约”宗旨，如果你能看到这里，希望它能对你能有哪怕一点点的帮助。考T也许是一条长路，但每一步都让你更接近终点，所以，无论如何，请坚持下去，不要轻言放弃！相关推荐：[#0000ff>谈备考心得7月23日116分](#) [#0000ff>2011.8.13考后一点经验总结](#) [#0000ff>非牛人7.31一战成功一星期备战托福](#) [#0000ff>冰冻三尺非一日之寒：119分经验](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com