

七大秘诀带你走出托福听力困境 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E4_B8_83_E5_A4_A7_E7_A7_98_E8_c81_647256.htm

托福听力延续时间长，文章的容量非常大，所以要求广大考生不仅要学会快速记笔记的能力，而且还要求考生不断地积累听力背景知识，同时不断地练习速背并掌握常用的特点词汇，因此锻炼托福听力技巧是考生必须掌握的。下面小编为大家介绍一些托福听力的秘诀以供参考。

- 1、坚持以听力真题为根本 没有完全了解和熟悉托福听力真题前，不要去听friends，voa，空中美语，等，特别是不要听疯狂英语。也许我的能力不够，依照我看疯狂英语要是你能听懂2/3，那么你听力已经不是一般水平了，所以你能够熟悉所有真题，耳熟能详，就已经算是功力高深了，千万不要好高骛远。
- 2、听4次ok，再不懂就看文章全部听完真题，你可以试着背托福听力里面一些句子，有些人主张听不出就死听，直到听懂，我不是很理解，其实很多听不懂是由于1，连读2。词汇不认识3。习语不懂。试问听力也是一个积累口语词汇的过程，如果你听多次不懂，也不肯翻文字出来背，那么这些就是不懂的东西，甚至你查字典才能明白的东西，又如何指望自己在一遍遍听中搞懂呢?其实你认真背一下，再结合磁带读几次，这个东西就是你自己的，何必反复听，听到最后还是不懂，费时费力。
- 3、单词是大前提，名词要特别重视 我建议大家把历年托福听力中出现名词背一下，很管用，这些词汇都是长对话里的重要特征，其实听懂这些往往对你猜测答案有意想不到的效果，其实托福听力中长对话一般不会说和我们常识相反的事物，你能够

听明白在说个什么东西，即使后来很多不懂，连蒙带猜也可以做对3-4个。

4.简短答案不可忽视 托福听力中对于四个选项都很简短的长对话答案，要先有印象，这些答案往往是时间，比值，问题顺序和文章顺序基本一致，如果出在第二题，则答案基本在对话开头，你就盯住选项，听到哪个选哪个，尽管放心不会错，否则一旦你漏听，神仙也救不了你，因为答案短，则对话提及的时间也短。

5.一边听对话一边做题 首先，容易造成听后不反应文章意思的恶习，的确大部分你能够听懂，基本都可以做对题，那么你是否想过有些你似乎理解意思，其实根本是错误的，只有做过题目对过答案才能够纠正，就算不存在以上问题，虽然听力选项答案简单，但是个体浏览和理解速度有差异，长期只听不作题必定导致你扫描答案速度降低。其次，托福听力答案偶有陷阱，D比A好，可是一上来就选A，所以这种细心和灵感是需要平时养成的。最后，在你万一听不懂的情况下，你看着选项必须猜题，这个猜其实包含了你使用一些听到的词汇来推测答案，这也是能力，试问你平时不猜，考试的时候怎么会猜对？

6.不用诵读，重点在听和背 托福听力练习时要求大家跟读，除了一些连读需要跟读几次，一些词汇习语背一下以外，听一次的效果远比读一次好，首先，这是听力不是朗诵会，第二很多人很多单词读音不标准。我这样说是为表明听一次效率比读一次好，比较实战。

7.加入激情到学习中 我主张在托福听力中要精听，少泛听，特别是傻坐着，以为带着耳机听到耳朵疼就出效果了，你如果没有激情，不去想想对话的场景，我在什么时候可以使用，那么还不如去做语法和阅读，毕竟时间有限。所以你不要希望听磁带和MP3次数多了就可以达到融

会贯通的境界-不可能。托福听力中跟读有利于培养和提高学生学习英语兴趣，但要持之以恒。如果过程中你实在觉得这个复杂，那么就听N遍之后跟着感觉走吧。托福听力学习中，不仅要有耐心，更重要的是有信心。最后小编祝大家考试顺利! 相关推荐：[马骏老师的托福听力秘籍](#)
[从4方面入手提高托福听力猜词能力](#)
[托福听力小词经典100例下载](#)
[iBT新托福突破口TPO20完整版下载](#)
[2011年最新PBT老托福真题全集打包下载](#)
[100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问](#)
www.100test.com