

托福高分达人备考作息表分享 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E9\\_AB\\_98\\_E5\\_c81\\_647274.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E9_AB_98_E5_c81_647274.htm) 新托福考试中考生们都有各自的经验总结和备考作息表，下面这位考生在为我们分享托福考试心得的同时也提供了备考的作息表，下面我们来看看这位托福达人的分享，希望对大家有所帮助。前些天写过些与新托福学习相关的文章，得到了很多人的关注，看得出，现今社会学习的氛围是很浓郁的，特别是针对英语这一项目，已经成为全国关注的焦点。那么我针对新托福的具体内容特点进行了备考过程的经验总结，介绍给大家，希望能够在您备考托福的道路上起到微薄的帮助。早晨55：20起床，我不是神，我也不想早起，但是时间只有20天，又必须早起，就弄了两个闹钟，一个定到5点，一个定到5点半，有的时候给自己的懒惰一点宣泄的地方，能帮你取得更大的进步啊。5：408：00背单词，因为派特森有自己的教材，针对每一项都编写了独门的学习方法，所以我用老师给我的托福核心词汇。这里说一下，为什么早上要用两个小时，实际上，如果你考过4级就会发现，单词书上真正的生单词不是很多，一个半小时背新单词，然后花半个小时复习。及时你背不完新单词，也一定要坚持复习旧单词，因为花同样的时间，你背新单词可能就记住一个，但是旧的单词可能能想起来10个，舍旧背新，得不偿失啊。9点9点半外教口语，除了与我们学校的外教尽可能多的联系，每天9点到9点半连半个小时的口语，主要是为了熟悉外国人说话的频率，找国内朋友和外国人的感觉有很大区别，而且还能纠正下语音，我以前

有的单词认为自己讲的很牛，结果发现外国人根本听不懂，发音是错的…… 10点11点半 做阅读，基本上什么都做，只要是阅读文章我都会做一下，做到最后没有题了就读文章，要求自己有多长时间内读完。 12点1点 复习单词，这个解释过了，不说了 1点3点 吃饭，午休，有时还给给女友打电话…… 人总要放松一下，休息，休息一下。 3点5点 找一些听力资料。 79点 练习作文，两个小时只有半个小时在写，其余的时间都在改，或者是复习以下自己以前写的。这里要说以下，不要以为自己写完就记住了，不信你试一下，就算你头一天刚写过，第二天再让你从写你一样记不住，我就把自己所有修改过的文章都背下来了。当然不会一句不差，但是大体意思和好词好句好段全都被了。 910点 浏览一些从网上下载的资料，乱七八糟的，什么资料都有，反正就是让自己放松以下，顺便也不忘了学习，到临考试前的几天，我把这段时间都用来看机经和背经典加试了。综合来看，这段时间还是很有必要的，能让你了解最新动态，不会闭门造车。 11点12点 背单词，我习惯先处理万自己的杂事，然后在上床睡觉前复习单词，这样能让自己睡起觉来有一种满足感。以上就是这位考生的新托福考试的心得和作息表，大家可以参考一下这位考生的时间安排，小编希望大家吸取好的经验，摒弃认为不太好的经验，与自己的方法融合起来，一定会考出不错的成绩。 相关推荐：[#0000ff>六战101 90 的孩子不要轻言放弃](#)  
[#0000ff>一个月备考及考场经验分享：918一战托福缅怀帖](#)  
[#0000ff>托福105分经验教训分享 祭奠我的考托生涯 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问](#)

[www.100test.com](http://www.100test.com)