

高分通过四级：难度不高 功在平时 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E9_AB_98_E5_88_86_E9_80_9A_E8_c83_647055.htm 英语四级考试总分679分，四级考试是非常基本的考试，因此它不会有很高难度，并且主要考查的是考生的基础和语言功底，只要平时保持一定量的英语训练，考前强化练习，考试保持良好的心态，考试不是问题。功在平时 大学比高中多出许多空余时间，千万不要虚度了。在闲暇时间经常背背单词，不要用单词书背，而是选择边读文章边记下自己想背的单词，做成自己专属的单词本，这样背单词更容易培养语感和对英语学习的兴趣，单词也更容易记牢。养成看英语电影的习惯，但不追求情节，而是借此练习听力，对照剧本学习语句。不要因为没有人监督自己的学习就懈怠了英语，只有不断保持一定量的训练，才不会生疏。www.100test考试就上百考试题 多使用互联网、图书馆等免费资源。例如平时可以上沪江网查阅资料，跟进自己感兴趣的节目，一方面可以提高英语学习的兴趣，另一方面可以拓宽英语方面的视野，训练自己的语感，习惯用英语阅读。图书馆有外文资料，比如说报纸杂志等，可以有空就去阅读，养成摘抄的习惯，在优美的句子的熏陶下，自己用英文写作也慢慢不成问题。考前强化 四级考试的考前强化不用太早，大概在考试前一个多月开始每周做一套真题或者模拟题，每天做几题同类型的题目训练自己的速度就可以了。一定要掐时间，并且在做题的过程中总结做题规律，做题的顺序，而且应该细致到每一小题应该用什么步骤做，才能保证自己高效率地在规定时间内做完题目并保持正确率。

考试前的强化训练也要科学的进行，比如尽量把时间安排在考试时段，使大脑的思维习惯于在那个时段用英语思考。每种题型都要进行练习，并重点练习自己不熟练的题型，不断分析自己的错误主要出现在哪里，举一反三，节省时间。考试镇定 考试前休息好是非常重要的，良好的精神状态可以保证你在考试的时候正常发挥。但是，也不能太过放松，以“裸考”的心态去应付，拿高分是不太可能的。最好的状态时调整到比较兴奋但又能静下心来来的阶段，这样能帮助自己快速融入考试。考试的时候会发生许多平常没有遇到的状况，比如说听力杂音很大。此时一定要心态平和，相信功在平时，相信自己的能力，四级考试轻松过！

[编辑推荐](#)
[2011年6月英语四级考前冲刺专题](#) [相关推荐](#)
[经验谈：四六级备考各阶段注意要点](#) [2011年四六级备考最后一个月：穿越翻译 100Test 下载频道开通](#)，
各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com