

四级考试阅读冲刺策略：有效利用真题 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E5_9B_9B_E7_BA_A7_E8_80_83_E8_c83_647283.htm

2011年6月英语四级六级落下帷幕，又一批童鞋要开始备考啦。那么考生该如何提高应试能力、在四六级考场上稳定发挥呢？我们网罗各大名师探讨四六级应试技巧，希望大家能从中找到适合自己的方法。

一、模考完整的模考应该包含写作，严格按照考试流程，这样你才能更完整的体会到考试的强度，并通过多次的模考来适应这样的强度，尤其是阅读项目。在听力项目之后，10：35-11：20的45分钟时间内，要完成一篇选词填空、两篇深度阅读、一篇完形填空和五道中译英题，这其中的两项阅读内容的考察(一篇选词填空 两篇深度阅读)的分值比例占到了25%，尤其是深度阅读的10道题，每题都达到了惊人的2分。可以说，阅读项目的拿分情况就决定了最后的考试结果。通常情况下选词填空的完成时间为6分钟，每篇深度阅读的完成时间为9分钟。通过模考，你可以认识到自己的做题速度与正确率，能在考试中合理分配时间精力，并且找到自身的薄弱环节，在最后的复习时间中有针对性的来提升。

二、词汇词汇是阅读的基础，经过从开学到11月底这两个多月的复习，同学们在单词量上有了一定的积累与提升，在最后的半个月时间中应该做查缺补漏的工作。因为四级考试中的单词重复率很高，所以在历年试题中出现过而你却不认识的单词最应当受到关注。在近5年的真题中从这三个方位查找自己不认识的单词重点记背，它们分别是：1. 听力的原文和选项；2. 完形填空和选词填空的选项；3. 完形填空和仔细阅读(不包含

快速阅读)的文章。在四级考试的阅读文章中会出现3%的超纲词，而给出中文注释的只有一两个，所以无论是在平时的练习中还是在考试中，同学们都不要执着于必须要看懂每一个单词，但一定要把历年曾经反复考过的重点词汇掌握，这些词就已经可以帮助我们读懂文章了。

三、深度阅读 仅仅在做完文章之后对一下答案并不能提升水平，在最后的复习时间中应该利用近5年中已经做过的真题进行精细的总结，只有在总结中才能破解出题人的思路，找到自身的问题所在。因此，表面看起来总结是一件费时费力的事情，但却是最行之有效提升水平的方法。以下内容将会从阅读项目常考的3大题型入手来进行讲解，同学们可以在总结中来借鉴：

1.主旨题：考察对文章中心思想的把握。标志词：mainly about、purpose、title 解答主旨题关键抓两点：主题词、主题句。主旨题正确选项的特点：包含主题词，对文章主题句的同义改写。

(1)主题词是全文中心讨论的事物。综合全文，尤其是在每个段落的开头，反复重现的成分，往往是一个名词或名词词组，那就是主题词。而主旨题的正确选项是会包含主题词的。

(2)主题句往往在全文开头出现，通常标志分别为：1 全文开头作者明确下结论、表立场的句子；2 全文开头引言后的解释；3 全文开头转折后的理论观点；4 全文开头故事背景后引出的第一个理论观点。

例文1：06年1月 “ Humans should not try to avoid stress any more than they would shun food, love or exercise. ” Said Dr. Hans Selye, the first physician to document the effects of stress on the body. While here ’ s on question that continuous stress is harmful, several studies suggest that challenging situations in which you ’ re able to rise to the occasion

can be good for you. 主题句 In a 2001 study of 158 hospital nurses, those who faced considerable work demands but coped with the challenge were more likely to say they were in good health than those who felt they couldn't get the job done. Stress that you can manage also boost immune (免疫的) function. In a study at the Academic Center for Dentistry in Amsterdam, researchers put volunteers through two stressful experiences. In the first, a timed task that required memorizing a list followed by a short test, subjects through a gory (血淋淋的) video on surgical procedures. Those who did well on the memory test had an increase in levels of immunoglobulin A, an antibody that's the body's first line of defense against germs. The video-watchers experienced a downturn in the antibody. Stress prompts the body to produce certain stress hormones. In short bursts these hormones have a positive effect, including improved memory function. "They can help nerve cells handle information and put it into storage," says Dr. Bruce McEwen of Rockefeller University in New York. But in the long run these hormones can have a harmful effect on the body and brain. "Sustained stress is not good for you," says Richard Morimoto, a researcher at Northwestern University in Illinois studying the effects of stress on longevity, "It's the occasional burst of stress or brief exposure to stress that could be protective."

1. The passage is mainly about ____A____. A) the benefits of manageable stress B) how to cope with stress effectively C) how to avoid stressful D) the effect of stress harmonies on memory

分析：综合各段开头反复重现的成分既为主题词，stress，不包含主题词的优先排除，四选项全部包

含，转而查找主题句，文章开头出现引言，引言后的解释句中
出现several studies suggest明确的结论性表达，引导全文主题
的出现，A选项为文章主题句的同义改写，manageable对应rise
to，benefits对应be good for。BC选项都以how to开头，而原文
中并未提出解决方法，因此排除。D选项是针对第3段的细节
信息，不能够概括全文，因此排除，而且请各位同学注意
，D选项几乎完全照抄原文，像这样的选项在选之前请先思
考一下，这2分拿得会不会太轻松。近5年内只有06年6月24日
的57题以照抄原文的形式作为正确答案，这是非常罕见的。
总结：主旨题正确选项一定包含主题词，对主题句同义改写
，照抄原文的选项通常不正确。 2.细节题：考察对文章中重
要细节的把握。 标志：题干较长，包含很多细节信息。 解答
细节题关键抓三点：关键词定位、重要考点定位、顺序原则
。 细节题正确选项的特点：对原文信息的同义改写：语言形
式对应、含义对应。 (1)关键词定位：利用题干中的信息回到
原文中找到答案出处，题干中可作为关键词的信息通常为：1
大写专有名词(人名、地名)；2 数字时间；3 引言；4 本题干
中独特的名词或名词词组。 (2)考点定位：考点是出题人重点
出题的热点信息，通常为：1 四种特殊语言形式：因果、并
列、比较、转折；2 数字串、举例前或后的结论；3 结论建议
性表达。 (3)顺序原则：5道题基本按照顺序在原文中寻找答
案，但主旨题永远在文章开头找答案不参与顺序原则。 每日
一练：（每天更新．．．）#0000ff>2011年12月英语四级仔细
阅读每日一练汇总 预测作文及模板： #0000ff>2011年12月英语
四级预测话题作文汇总 #0000ff>英语四级作文万能模板汇总
考前模拟预测试题推荐： #0000ff>2011年12月英语四级全真预

测试卷及答案汇总 #0000ff>2011年12月英语四级全真模拟试卷
汇总 对于还没来得及全面复习的考生，可以进入#0000ff>名
师指导及#0000ff>经验技巧栏目，看看老师们及过来们给你们
最中肯的建议吧。 专题推荐： #0000ff>2011年12月英语四级考
试备考冲刺专题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下
载。详细请访问 www.100test.com