

职称英语备考 背单词如何过目不忘 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_\\_E8\\_81\\_8C\\_E7\\_A7\\_B0\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_c91\\_647122.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E8_81_8C_E7_A7_B0_E8_8B_B1_E8_c91_647122.htm) 很多学员在刚开始进行职称英语复习的过程中，发现背过的单词当时记住了，但很快就忘掉了，背单词成了他们的“头号”难题!为了解决大家背单词“记了就忘”这个问题，现在我们总结出来了一些背单词的方法和经验拿出来和大家分享，希望会对大家有所帮助。

- 1.要树立背单词的决心：如果把背单词比作英语学习中最难啃的一块骨头的话，那么越是难啃的骨头就越需要有耐心和毅力一直坚持下去，要一鼓作气，把它攻下。否则再而衰，三而竭。
- 2.背的时间：在睡觉之前和起来之后背，平时的闲暇时候也可以看看。如果在这两个时间(特别是早上)让你很没有精神，不如换个时间。总之，适合你的时间才是最好的。
- 3.背的原则：
  - 1)由少到多：最开始背单词的时候，可以先背少一点，每天3个左右，甚至更少。不要听别人说每天背200多个单词，也想学他们，那样狂背。如果你今天的目标是背500个单词，却只背下了50个，你的痛苦将大于你成功的喜悦。
  - 2)及时复习：背单词其实就是遗忘和抗遗忘的过程。及时的复习，可以最大程度的减少遗忘。根据专家的意见，一般是第1天背完，第2，4，8，15天就要复习。
  - 3)造句子：在第一遍背完词汇之后，可以把每个单词造个简单的句子进行记忆。
- 4.背单词的方法：大多数考生一提背单词，头立刻变大，因为背单词是很枯燥的学习过程。其实记忆单词还是有方法的，比如可以利用词缀、单词组合和拆分、谐音等方法去进行记忆(更多记忆单词的方法在词汇记忆法课上老师

会有详细讲解)，只要灵活运用这些方法，就可以大大减少背单词的时间，提高背单词效率! 5.背单词要求：眼睛看，嘴里念，手里写，同步进行。要求看到单词能够做到：读得出，懂得意思，写得出中文。最后，大家要谨记的一点就是：Practice makes perfect!始终相信，你是最好的，你一定可以做到。相关推荐：[#0000ff>短时间攻破职称英语考试五大关键问题](#) [#0000ff>职称英语教材词汇练习及答案注释汇总](#) [#0000ff>职称英语语法辅导：非限制性定语从句](#) [#0000ff>2012年职称英语考试复习日程安排表](#) [#0000ff>2012年职称英语考试复习教材](#) [考试动态](#)：[#0000ff>2012年职称英语考试报名时间](#)、[#0000ff>考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)