

2010年中医辅导：肩峰下滑囊炎的治疗中医执业医师考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_648074.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648074.htm)

肩峰下滑囊炎又称三角肌滑囊炎，有急性损伤史或慢性劳损史。肩外侧疼痛，疼痛部位常在三角肌压域，肩关节外展外旋时疼痛加剧，静息痛。在肩峰下及三角肌的中上部前缘可出现轻度肿胀，或可摸到条索状物。疼痛可向肩胛部，颈部及手部等处放射。X光片示，当囊壁增生增厚时，X片可见三角肌下有密度增高影。

治疗一、针刀治疗来源：[www.100test.com](http://www.100test.com)（一）治疗原则 刺动肩峰下滑囊，减张减压。（二）操作常规 1.患者取坐位或侧卧位。取坐位时，患肢自然下垂于身侧。取侧卧位，患肢在上，肘关节屈曲呈90°，刀口线平行于三角肌肌纤维走行方向，刺入到滑囊，行“十字”切开通透剥离，出针，按压针孔。（三）注意事项 1.出针按压，防止深部出血。2.针刀治疗时，不可将肩关节置于外展内旋位。二、手法治疗 先以轻柔法放松肩部，继用旋肩法使滑膜囊在肩峰、三角肌、肱骨头间进行间接按摩。三、药物治疗 百考试题 - 全国最大教育类网站([www.Examda.com](http://www.Examda.com))必要时适当配合中、西药物予以活血化瘀及抗感染治疗。四、康复治疗（一）物理治疗（二）功能锻炼来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 疗效评估 一、治愈：症状体征消失；二、好转：症状体征明显缓解。更多信息请访问：[百考试题医师网校](#) [医师论坛](#) [医师在线题库](#) [百考试题执业医师技能](#) 加入收藏 相关推荐：2010年中医辅导：冈下肌损伤的治疗 2010年中医辅导：小圆肌损伤的治疗 100Test 下载频道 开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)