

2010年中医辅导：菱形肌损伤的治疗中医执业医师考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648079.htm 菱形肌损伤有菱形肌损伤史。

将患侧上肢被动向前上方上举，引起疼痛加剧。痛点和压痛点在第5胸椎和肩胛下端的连线以上，大多数靠近肩胛骨的内侧缘。

治疗 一、针刀治疗（一）治疗原则 对菱形肌起止点采取松解剥离，分离粘连的针刀微创手术。（二）操作常规 采集者退散 患者正坐在方凳上，患侧上肢自然放胸前，略向健侧，找准痛点，沿肋骨在菱形肌上作横行剥离治疗。进针刀时，不可刺入肋间，以防刺伤肋间神经或穿透胸膜。肿胀严重者，可在术毕用25mg强的松龙加120mg普鲁卡因在患处封闭，局部无肿胀者，可不必封闭，5天后不愈，再作1次，一般不超过3次即治愈。（三）注意事项 针刀刺入不可过深，应达肩胛骨骨面，勿刺入肋间隙。

二、手法治疗 患者取俯卧位，在患侧菱形肌实施推拿，活血止痛，解除肌紧张，然后在压痛点处推拿。三、药物治疗 必要时适当配合中、西药物与以活血化淤及抗感染治疗来源：考试大的美女编辑们

四、康复治疗（一）物理治疗（二）功能锻炼 疗效评估 一、治愈；症状体征消失，肩胛部活动功能正常。二、好转：症状体征基本消失，肩胛部活动功能基本正常。更多信息请访问：

百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师技能加入收藏相关推荐：2010年中医辅导：斜方肌（颈段）损伤的治疗 2010年中医辅导：胸锁乳突肌肌腱炎的治疗

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com