

2010年外科辅导：胆囊炎的饮食临床执业医师考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_A4\\_96\\_c22\\_648091.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c22_648091.htm) 慢性胆囊炎与胆石症，是最为常见的胆囊疾患，其发病原因均以胆固醇代谢失常和细菌感染为致病的主要因素，而且大多数人两者通常同时存在。所以，两者饮食宜忌也基本相同。至于急性胆囊炎发作期间，饮食上不是宜与忌的问题，而是应当暂时禁食。来源：考试大 胆囊炎饮食宜忌原则 由于慢性胆囊疾病的发生与脂肪和胆固醇代谢有关，故慢性胆囊炎和胆石症之人，原则上忌吃高脂肪和高胆固醇食物（详见本书后附录）；忌吃动物油和禽蛋，尤其是蛋黄；忌吃油腻煎炸炒爆、辛辣刺激性食物；忌饮烈性白酒。宜吃富含蛋白质和糖类食品；宜吃含食物纤维较多的清淡蔬菜；宜吃含维生素A丰富的新鲜瓜果；宜吃各种植物油，它们含有较多的必需脂肪酸甘油酸，既能降低胆固醇的含量，又能促使胆固醇转变胆汁酸，有利于防治胆石症；宜吃各种豆类及豆制品，它们含有丰富而质量高的蛋白质以及不饱和脂肪酸，有降低胆固醇作用。胆汁中胆固醇含量低，有利于防治胆固醇性胆结石。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐：2010年外科辅导：胆囊癌肝脏微转移的预后 2010年外科辅导：胆囊癌外科治疗的原则 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)