

2010年内科辅导：天气炎热糖尿病人需多关照脚临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c22\\_648175.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c22_648175.htm)

“ 近来，门诊中因足部破损而诱发糖尿病足者增多。其中有位60多岁的大爷，因大脚趾溃疡坏疽不得不被截掉，令人痛心。”专家说，天热时人们光脚机会多，脚易被碰伤；蚊虫多，被蚊虫叮咬后皮肤瘙痒易被抓破；出汗多，皮肤被抓破后易感染等，都会明显增加糖尿病足的发生危险。因而，此时节糖尿病人在坚持保持良好生活方式、规律用药严格控制血糖的前提下，还要格外多关照双脚。专家说，糖尿病若长期得不到有效控制，会引起微循环障碍，导致血管和神经病变。这种病变往往最先表现在末梢血管和神经，脚因此就成为最易受害的部位之一。糖尿病足患者初期多表现为双脚麻木、发凉、感觉迟钝、易受伤、浅表伤口不易愈合等。发展至一定阶段，患者因神经末梢功能下降和血管病变使局部防御能力进一步减弱，往往在不知不觉中导致足部创伤。而这时即使如鞋子挤压、擦伤、皸裂、鸡眼处理不当、烫伤、搔抓破损等很小的伤口，都可能引起足部感染、溃疡，若不及时治疗，就可能发生坏疽而被迫截肢，甚至因细菌经伤口大量侵入导致败血症，危及生命。

来源：考试大 严格控制血糖是预防糖尿病足的关键和根本。在此基础上，糖尿病人此时节还要注意以下方面：少穿旅游鞋，保证足部清爽干燥，避免脚癣；穿凉鞋时穿上袜子，避免足部破损；注意驱蚊，尽量避免双足被蚊虫叮咬，即使被咬也别用手搔抓，可抹风油精或花露水止痒；每天用温水和肥皂清洗双脚，保持足部清洁；及时修剪过长的趾甲，特别

是趾甲边缘，防止其向肉里生长。“糖尿病人一旦发现足部皮肤瘙痒、发凉、感觉迟钝、红肿、破损难愈，就应及早就医检查，对症治疗。”专家提醒说。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐：2010年内科辅导：糖尿病患者查眼能查出肾脏病变 2010年内科辅导：低血糖症或比糖尿病更可怕 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)