

2010年中医治疗原则之八：因人制宜中医执业医师考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648221.htm 疾病的发生发展是由各方面的

因素决定的，时令气候、地理环境、精神刺激、饮食劳倦等条件对疾病进程都有一定的影响，尤其是患者个人体质不同，对疾病的影响更大。因此，在治疗疾病时，要把影响疾病的各方面因素考虑进去，具体情况具体分析，根据各个病证的特性，因时、因地、因人制宜采取相应的治疗措施。来源

：www.examda.com 在临床上，照顾病人年龄、性别、生活习惯、体质强弱、职业差异以及精神状态等特点，给以适当的治疗，称为“因人制宜”。如年龄大小不同，用药量也就不同，成人用药量大，儿童用药量小。一般来说，老年人生机衰减，气血亏虚，患病多属虚证，或正虚邪实，治疗时，当时刻注意正气，防止攻邪伤正。小儿气血未充，脏腑娇嫩，易虚易实，治疗时，当慎投峻剂，忌用蛮补，以免病情转化，变生它病。在性别上，男女生理不同，各有特殊疾病。妇女在生理上、病理上有经、带、胎、产的特点，所以治疗时应注意调经、止带；对妊娠妇女要慎用攻下；凡峻剂、破血、滑窍、走窜及有毒的药物则不宜使用，以防坠胎，产后应考虑气血亏虚或恶露不尽等情况。男子有遗精、阳萎、滑泄、不育等疾病，临证也要注意询问。来源：www.examda.com 体质可因先天禀赋和后天营养、锻炼情况的不同而异。体质强壮耐受力强的，用药量可大些；体质虚弱耐受力弱者，用药量宜轻。体质不同，即使患同样的疾病，治疗用药也要有所区别。如体质素热的病人，应慎用温热药物，体质素虚的

病人，应慎用苦寒药物，等等。精神状态的好坏，对疾病的转归也有一定影响。患者精神乐观，情志舒畅，勇于向疾病作斗争，就可以改善脏腑功能，易于战胜疾病。反之，对疾病忧郁、悲观恼怒、劳思过度，就可以加重脏腑功能失调，使机体抗病能力下降，则疾病迁延难愈。综上所述，因时、因地、因人制宜三个环节是密切相关不可分割的。因时、因地、因人制宜，是说治疗时不但要看到人，而且还要看到环境影响；不但要看到人的共性，而且还要看到不同人的特性，只有这样，善于因时、因地、因人制宜，才能迅速治愈疾病。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 相关推荐：2010年中医治疗原则之五：正治与反治 2010年中医治疗原则之七：因地制宜 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com