

2010年外科辅导：骨性关节炎非药物治疗临床执业医师考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c22_648363.htm 包括患者的健康教育、自我训练、减肥、有氧操、关节活动度训练、肌力训练、助行工具的使用、膝内翻的楔形鞋垫、职业治疗及关节保护、日常生活的辅助设施等等。欧美国家相当一部分患者通过以上治疗可以减轻症状，恢复正常生活和工作。我国在这一领域的投入和医护人员的观念还比较薄弱，今后加强这项工作的力度是各级医务人员应该重视的。来源：考试大 膝关节骨性关节炎患者常出现股四头肌肌力减弱，以往认为这是由于废用性萎缩引起的，但国外近来研究认为，股四头肌萎缩并不完全是骨关节炎引起的，而股四头肌肌力减弱可能是造成膝关节骨关节炎的危险因素之一，由于股四头肌肌力的减弱，膝关节的稳定性受到了影响，正常肌肉所应有的缓冲能力降低，因此加强股四头肌肌力的训练和有氧训练对骨关节炎病人是有益的。与此同时，利用纯天然锯峰齿鲛，即大青鲨软骨粉来治疗骨性关节炎，恢复人体已退化的关节软骨的再生，已成为80年代之后各先进国家中全新的非药物治疗骨性关节炎的新尝试。在欧洲，鲨鱼软骨粉的萃取物已经被认定为关节炎药品，美国OAM(替代医疗事务局)也把鲨鱼软骨粉当作代替医疗的一环进行研究和普及，而日本则采用锯峰齿鲛软骨粉作为代替医疗的一环广泛运用于骨性关节炎的临床，并取得显著成效，甚至归纳出针对骨性关节炎的最佳服用量为7.5g/天的统计数据，为人类彻底攻克骨性关节炎带来了明亮的曙光。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医

师在线题库 百考试题执业医师技能加入收藏相关推荐：2010年外科辅导：骨性关节炎病理生理 2010年外科辅导：骨性关节炎诊断检查 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com