

2010年外科辅导：骨性关节炎症状体征临床执业医师考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_A4\\_96\\_c22\\_648367.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c22_648367.htm)

本病起病缓慢。症状多出现在40岁以后，随年龄增长而发病者增多。女性的发病率高于男性。来源：www.100test.com 本病的关节痛有以下特点：多出现在负重关节如膝、髌等；关节痛与活动有关，在休息后痛就缓解；在关节静止久后再活动，局部出现短暂的僵硬感，持续时间不超过30分钟，活动后消失；病情严重者即使在休息时都有关节痛和活动的受限；受累关节往往伴有压痛、骨性肥大、骨性摩擦音、少数患者有畸形。骨性关节炎的常见部位及其特征如下。同一患者可出现不止一个部位的病变。来源：www.examda.com

一、手指间关节最常受累，尤其是远端指间关节。肿痛和压痛不太明显亦很少影响关节活动。特征性改变为在指关节背面的内外侧，出现骨性增生而形成硬结节，位于远端指肩关节的结节称为Heberden结节，位于近端指肩关节称为Bouchard结节。这种结节发展很慢。只有少数患者最终会出现远指关节的屈曲或外斜畸形。当第一腕掌关节受累而有骨质增生时就形成“方”形手，这种畸形在中国人中少见。

二、膝 膝关节痛是本病患者就医常见的主诉。其早期症状为上下楼梯时的疼痛，尤其是下楼时为甚，呈单侧或双侧交替出现，是出现关节肿大，多因骨性肥大造成，也可关节腔积液。出现滑膜肥厚的很少见。严重者出现膝内翻畸形。

三、髌 表现为大粗隆、臀外侧、腹股沟等部位疼痛，可放射至膝。髌的内旋和伸直活动受限。我国人群中发生髌的骨性关节炎者较白种人为少。来源：考试大的美女

编辑们四、足 第一趾关节是病变出现的常见部位。穿紧足鞋和反复外伤是其病因。症状为局部疼痛、骨性肥大和拇外翻。

五、脊柱 椎体、椎间盘、骨突关节的退性性病变引起颈、腰段椎体的病变。局部出现疼痛、僵硬。少数严重者因椎体缘的唇样增生和骨赘压迫局部神经根、脊髓或局部血管而出现各种放射性痛或神经系症状。更多信息请访问：百考试题 医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题 执业医师技能加入收藏相关推荐：2010年外科辅导：骨性关节炎别名 2010年外科辅导：骨性关节炎概述 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)