

2010年公卫辅导：矿物质缺乏症和中毒症硒公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_648375.htm 硒 (Se) 是谷胱甘肽过氧化物酶的一部分，此酶代谢多不饱和脂肪酸形成的过氧化氢物。硒也是脱碘甲状腺激素酶的一部分。总的来说，硒具有抗氧化剂的功能与维生素E合在一起起作用。血浆水平根据硒的摄入量在 $8 \sim 25 \mu\text{g/dl}$ ($1.0 \sim 3.2 \mu\text{mol/L}$) 的范围。百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com) 在最近对有基底或鳞状细胞皮肤癌病史的病人的研究中，每天 $200 \mu\text{g}$ 的硒看来可降低所有癌症的死亡率和肺癌，结直肠癌和前列腺癌的发生率，然而，它并不能预防皮肤癌的出现，也未显著影响所有原因的死亡率。这些所见需要进一步研究。采集者退散 缺乏在人当中缺硒是罕见的，即使在新西兰和芬兰，硒的摄入量每天为 $30 \sim 50 \mu\text{g}$ ，而美国和加拿大每天则为 $100 \sim 250 \mu\text{g}$ 。在中国某些地区，硒摄入量平均每天仅 $10 \sim 15 \mu\text{g}$ ，缺硒与克山病相关联，这是一种影响到儿童和青年妇女的地方性病毒性心肌病。这种心肌病可用亚硒酸钠补充每天 $50 \mu\text{g}$ 进行预防但不能治疗。接受长期全胃肠外营养的病人会发生缺硒并伴有肌肉疼痛和触疼，补充硒甲硫氨酸有效。中毒 高剂量 ($> 900 \mu\text{g/d}$) 硒产生毒性综合征，包括皮炎，脱发，病态甲以及外周神经病伴有血浆水平 $> 100 \mu\text{g/dl}$ ($> 12.7 \mu\text{mol/L}$)。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 相关推荐：2010年公卫辅导：矿物质缺乏症和中毒症铬 2010年公卫辅导：矿物质缺乏症和中毒症碘 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访

