

2010年公卫辅导：矿物质缺乏症和中毒症氟公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_648378.htm 氟化物是氟（F）的离子形式，广泛分布于自然界。骨和牙齿含有人体内氟的大部分。咸水鱼和茶是丰富来源，但主要来源是饮水。缺乏某些权威并不认为氟是一种必需微量元素，因为迄今为止尚未诱导出单靠氟能逆转的缺乏状态。然而，国家科学院食物和营养委员会-国立研究理事会（NAC/NRC）认为氟对预防龋齿和可能的骨质疏松是必需的。饮水氟化使水会有低于理想水平1ppm的氟，可显著降低龋齿的发生率。百考试题论坛 中毒 牙齿和骨产生氟过量蓄积（氟中毒）是与摄入的浓度和时期成比例。饮用水含量 > 10ppm的人群常受其影响。氟中毒在氟摄入量偏高期间生长的恒牙最为明显。只有摄入量非常高时才会影响乳牙。最早的变化是釉质表面不规则地分布着一些白垩色斑点；这些斑点逐渐变成黄色或褐色，而形成特有的花斑状外观。严重氟中毒能使釉质变薄，表面起凹陷。骨改变的特征为骨硬化，脊柱骨质增生和膝外翻，通常只有在成人长期氟摄入量过高之后才能看到。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 相关推荐：2010年公卫辅导：矿物质缺乏症和中毒症铁 2010年公卫辅导：矿物质缺乏症和中毒症碘 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com