

2010年公卫辅导：矿物质缺乏症和中毒症铁公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_648380.htm

铁 (Fe) 是体内血红蛋白，肌红蛋白和许多酶的成分。血红素铁，主要存在于动物性产品中，比非血红素铁吸收好得多，非血红素铁在平均饮食中占铁的85%以上。但是，当它与动物性蛋白质和维生素一起摄入时可提高非血红素铁的吸收。来源：www.examda.com 铁需要量，铁代谢和缺铁性贫血在红细胞生成缺乏引起的贫血中讨论。来源：www.100test.com 缺乏 缺铁能引起贫血是世界上最为常见的营养缺乏症。某些婴儿，青春期少女和妊娠妇女因铁摄入量不足引起缺铁性贫血。来源：www.100test.com 任何人失血可产生缺铁。所有缺铁的人需要铁补充。中毒过量的铁是有毒的，可引起呕吐，腹泻和肠损害。当一个人给以铁治疗过量或时间太长，或反复接受输血，或有慢性酒精中毒，铁即可在体内蓄积。铁过负疾病（血色素沉着症）是一种可能致命但能治疗的遗传性疾病，该病吸收铁太多；它波及100万美国人。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 相关推荐：2010年公卫辅导：矿物质缺乏症和中毒症概述 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com