

2010年中医脏腑辨证论治（六）：肾与膀胱病证治中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648412.htm

（一）肾阴虚主证：低热，手足心热，颧红，口干，盗汗，腰酸，遗精，尿黄，头晕目眩，耳鸣耳聋，视力减退；或女子闭经不孕、男子精少不育，舌质红、脉细数。可见于某些结核病、糖尿病、尿崩症、不孕不育及某些神经衰弱、慢性咽炎、甲状腺机能亢进、高血压病等。分析：肾阴不足，阴虚生内热，故见低热、颧红、尿黄、舌质红、脉细数；阴虚火旺，逼津外泄，故盗汗；腰为肾之府，肾虚故见腰酸；肾阴虚，精不上输，虚火上扰，故见头晕目眩，耳鸣耳聋；肾精不足，不能充盈冲任，故女子不孕；不能充盈精室，故男子不育。治法：滋补肾阴百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com) 方药：知柏地黄汤加减熟地、山茱萸、山药、丹皮、菟丝子（滋补肾阴）；黄柏、知母、茯苓、车前子（滋阴降火）。

（二）肾阳虚主证：腰酸腿软，形寒肢冷，阳萎、滑精，尿频或尿少，浮肿或夜尿多，或食少便溏，面色光白，舌质淡、脉沉无力。可见于某些慢性肾炎、慢性肠炎、肾上腺皮质功能减退、心力衰竭、性功能减退、甲状腺机能减退、贫血、肺气肿等。分析：腰为肾之府，肾主骨。肾阳虚，故见腰酸腿软；肾阳虚，阳气不能外达，故见形寒肢冷、面色光白、舌淡、脉沉等；肾阳不足，生殖功能减退，摄纳失常，故见阳萎滑精；肾阳虚则气化失常，故见尿频或尿少浮肿；肾阳虚不能温运脾胃，故见食少便溏。治法：温补肾阳方药：右归丸加减肉桂、仙茅、淫羊藿、锁阳、巴戟天、鹿角胶（温补肾阳）；熟地、

五味子、菟丝子（补肾阴）。（三）肾不纳气主证：喘促短气、日久不愈，形瘦神疲，呼多吸少、气不得续，动则喘剧，甚至汗出肢冷、面白、舌质淡，脉沉细或虚弱。可见于某些肺原性心脏病、慢性心功能不全、老年慢性气管炎、支气管哮喘、肾上腺皮质功能低下、久病体虚等。分析：肾主纳气。肾阳虚衰，原气不足，不能纳气归肾，致使肺气不降，故见喘促短气，呼多吸少、动则喘剧、气不得续等；肾阳虚，卫外阳气不固，故汗出；医学教育|网搜集整理肾阳虚，阳气不达于四肢和全身，故见肢冷、面白、舌质淡、脉沉细等。治法；补肾纳气 本文来源:百考试题网 方药：肾气丸加减附子、肉桂（温肾阳）；熟地、山茱萸、补骨脂、胡桃肉、五味子、紫河车（补肾纳气）；汗多加黄芪、煅龙骨、煅牡蛎。（四）肾虚水泛主证：周身浮肿，下肢尤甚，腹部胀满，尿少，痰多稀薄，或心悸气喘、动则喘甚，疲倦身重，腰脊酸痛，形寒肢冷，舌苔白润，脉沉细。可见于某些慢性肾炎、心力衰竭之心性水肿等。分析：肾阳虚不能助脾运化，也不能蒸水化气，致水液排泄障碍，故见尿少；肾虚水泛，水液停于肌肤则浮肿，停于腹腔则腹部胀满，水邪上泛为痰则见心悸、气短、痰稀，动则喘甚等；肾虚不能主骨则见腰脊凌痛、疲倦身重；肾阳虚，阳气不能外达四肢，故见形寒肢冷，脉沉细等。治法：温肾，健脾，利水 方药：真武汤加减附子、肉桂、生姜（温肾）；茯苓、猪苓、白术、泽泻、车前子（健脾利水）。（五）膀胱湿热主证：尿频、尿急、尿痛或小便困难，尿色混浊或尿血、或尿砂石、或尿突然中断，有时伴有腰痛身重等，舌苔多黄腻、脉滑数。可见于某些泌尿系感染、泌尿系结石、前列腺炎、肾结核、丝虫病等

。分析：湿热蕴结膀胱，影响膀胱气化与排泄功能，故见排尿不畅、尿频、尿急、尿痛等；湿热蕴久，煎熬津液，聚为砂石，故见尿砂石等；湿热过盛，灼伤脉络，故见尿血等；苔黄腻，脉滑数是湿热的舌象与脉象。治法：清热利湿来源：考试大方药：八正散加减 泽泻、车前草、木通、滑石、蓄、萹、海金沙、金钱草（清利湿热）；栀子、黄柏、蒲公英、生甘草（清热、燥湿、解毒）。尿血可加生地、槐花、大蓟、白茅根、紫珠草。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 相关推荐：2010年中医脏腑辨证论治（四）：脾与胃病证治 2010年中医脏腑辨证论治（五）：肺与大肠病证治 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com