

2010年中医脏腑辨证论治（三）：肝与胆病证治中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648415.htm

（一）肝气郁结 主证：急躁易怒，或精神抑郁，头晕，两胁胀痛或窜痛，胸闷不舒，暖气，食欲不振，口苦或呕吐，腹痛、腹泻或便秘，妇女月经不调，舌苔白润或浅黄、脉弦，日久可兼见痞块，舌边有瘀点。可见于某些肝炎、胃或十二指肠溃疡、胃肠功能紊乱、神经官能症、月经不调等。分析：肝主疏泄，肝气郁结，疏泄失常，故急躁易怒或精神抑郁，气郁化火而上逆，故头目眩晕、口苦；肝脉布胁，肝经气血郁滞，故两胁胀痛、满闷不舒；肝气不得疏泄，横逆犯脾胃，脾失健运，胃失和降；故出现暖气、呕吐、食欲不振、腹痛、腹泻或便秘；肝气郁结，气血不畅，影响冲、任二脉，故见月经不调或经痛，苔白润，是肝郁湿阻之故；若肝郁日久，气血瘀结，则见舌色紫暗或舌边有瘀点，胁下痞块。治法：疏肝理气方药：柴胡疏肝汤加减 柴胡 川芎 川楝子（疏肝解郁）；香附 延胡索 白芍 郁金 枳壳（柔肝理气止痛）；白术 砂仁（健脾）（二）肝火上炎 主证：头痛剧烈、眩晕，心烦易怒，夜寐不安，面红目赤，口干、口苦，耳鸣、耳聋，大便秘结，小便短赤或涩痛，舌红、苔黄糙、脉弦数或弦滑，甚则咳血、吐血、衄血等。可见于某些高血压病、白血病、急性化脓性中耳炎、急性充血性青光眼、更年期症候群、肝胆系统炎症。分析：肝火上炎、火盛于上，故见头痛剧而眩、易怒、面红、目赤、口苦、咽干；气火循经上壅于耳，耳窍失灵，故见耳鸣耳聋；心神被扰，故心烦而夜寐不安；肝火亢盛，灼伤津液，故见

便秘、尿短赤、舌红，苔黄糙，脉弦数等；肝火盛迫血妄行，故见咳血、吐血、衄血等证。治法：清肝泻火方药：龙胆泻肝汤加减 龙胆草 栀子 黄芩 夏枯草 菊花 木通 车前（清肝泻火）；钩藤生地 牛膝 石决明（平肝潜阳）（三）肝阳上亢主证：头胀痛、眩晕，耳鸣耳聋，眼红或两目干涩、视物不清，口苦咽干，失眠健忘，肢麻震颤，腰酸腿软，舌红少津、脉弦数或弦细数。可见于某些高血压病、脑动脉硬化、美尼埃氏病等。分析：肝阴不足或肾水亏虚，阴不制阳，致肝阳上亢，故见急躁易怒、口苦咽干、舌红少津、脉弦数等；肝阳升动，迫血充盈于上，故头胀痛、眩晕、眼红、耳鸣、耳聋；肾阴不足，心脑失养，故见心烦、失眠、健忘；阴血不足，不能濡养筋脉，故见肢麻震颤；肝肾阴血不能上注于目，故两目干涩、视物不清。治法：清肝泻火，滋阴潜阳方药：天麻钩藤饮加减 天麻 钩藤 石决明 地龙（平肝潜阳）；车前子 牛膝 女贞子 桑寄生 杜仲（益肝肾，引火下行）；夏枯草 栀子 丹皮（清肝火）。百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com)（四）肝风内动主证：眩晕剧烈，头部牵引作痛，项强，肢麻、震颤或手足抽搐，甚则突然昏倒、口眼歪斜、舌强、言语不利或半身不遂，舌红、脉弦数或弦细数。可见于某些高血压危象、脑血管意外、癫痫、脑炎、脑膜炎及某些外感热病高热等。来源：考试大分析：肝肾阴亏，肝阳失于濡养，致使肝阳升逆无制而化火生风，“诸风掉眩，皆属于肝”，故见抽搐、震颤、眩晕；火盛伤阴，筋脉失养，故见头部牵引作痛，项强肢麻；风火流窜，灼伤脉络，使血瘀闭阻，运行不畅，则见口眼歪斜、舌强、言语不利或半身不遂；若心窍被瘀闭，则见突然昏倒。治法：平肝息风

，育阴潜阳方药：镇肝息风汤加减 钩藤 代赭石 天麻 僵蚕 地龙（平肝息风）；玄参 丹皮 龙骨 牡蛎 牛膝 龟板 麦冬（育阴潜阳）。（五）肝阴（血）虚主证：眩晕，头痛绵绵，耳鸣眼花或夜盲，筋脉不利、爪甲不荣，口燥咽干，心烦、少寐多梦，舌干红、苔薄黄或苔少、脉弦细或细数。可见于某些高血压病、慢性肝炎、维生素甲缺乏症、神经官能症、颈椎病等。分析：肝阴不足、阴虚不能制阳，虚阳上亢、上扰清窍，故头痛绵绵、眩晕、眼花；引动心火、扰动心神，则心烦不宁、少寐多梦；肝血不足，不能养筋明目，故肢麻、筋脉不利、爪甲不荣、夜盲；阴虚火旺，故见口燥咽干、舌干红、苔薄黄或少苔、脉弦细数。治法：补血养肝，滋阴育肾方药：一贯煎加减 麦冬，生地 沙参 枸杞 沙苑蒺藜（滋阴育肾）；当归 女贞子 旱莲草 酸枣仁（补血养肝）。（六）肝胆湿热主证：胁痛，食少腹胀，恶心欲呕，口干、口苦，尿黄赤而少，或见黄疸，舌红、苔黄腻、脉弦数。可见于某些急性黄疸型肝炎，急、慢性胆囊炎、胆石症。分析：脾胃运化失常，湿浊内生，湿郁化热，湿热熏蒸、郁结于肝胆，致使肝胆疏泄失常、胆汁外溢，侵及肌肤，故见黄疸；肝郁气滞，故见胁痛、脉弦数；肝气横逆脾胃，故见恶心欲呕，食少腹胀；湿热内盛，故见口苦、口干、尿黄赤而少、舌红、苔黄腻。治法，清利肝胆湿热 来源：www.examda.com 方药：茵陈蒿汤加减 黄芩 川楝 栀子 柴胡 大黄（清肝胆）；茵陈 龙胆草 泽泻 金钱草（利湿热）。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 相关推荐：2010年中医脏腑辨证论治（二）：心与小肠病证治 2010年中医脏腑辨证论治（一）：概述 100Test 下载频道开

通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com