

2010年中医脏腑辨证论治（二）：心与小肠病证治中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648416.htm

（一）心气虚、心阳虚 心气虚主要是指心的功能不足；心阳虚则除见心气虚的证候外，又见畏寒肢冷等。主证：心慌、气短，活动时加重，舌淡、苍白、脉细无力或结代。兼见自汗、倦怠无力、面色苍白、喜出长气等则为心气虚；若兼见形寒肢冷的则为心阳虚；若兼见大汗淋漓、四肢厥冷、呼吸微弱、神志不清、脉微欲绝的则为心阳虚脱。可见于某些心力衰竭、心律不齐、休克、神经官能症、年老久病等。百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com) 分析：心气不足、鼓动无力，故见心慌、气短、脉细无力或结代等；心气不足，阳气不能固表，故见自汗；心阳不振，阳气不能外达，故见形寒肢冷，面色苍白等；心阳虚脱，心液随阳外溢，故见大汗淋漓、四肢厥冷、呼吸微弱、脉微欲绝等。治法：补心气，温心阳 方药：参附汤加减 熟附子 干姜 桂枝（温心阳）；党参 远志 炙甘草（补心气）。

（二）心阴虚、心血虚 血为阴津的一部分，血虚主要见血不养心和血不充脉的证候，心阴虚则又可见热象。主证：心悸，健忘，心烦，失眠多梦。若兼见头晕、面色萎黄或苍白、唇舌色淡、脉细弱者为心血虚；若兼见低热、五心烦热、盗汗、口咽干燥或口舌生疮、舌红少津、脉细数者为心阴虚。可见于某些神经官能症、贫血、津液丧失等。分析：心藏神，心的阴血不足，心失所养，心神不宁，故见心悸、易惊、健忘、失眠多梦等；血虚不荣于面，故见面色萎黄或苍白、唇舌色淡；血虚不能充盈于脉，故脉细弱；心阴不足则

心火偏亢，故见心烦、低热、口舌生疮、口燥咽干、五心烦热、脉细数等；汗为心液，阴虚火旺，逼津外泄，故盗汗。

www.Examda.CoM考试就到百考试题 治法：滋阴，养血，安神 方药：补心丹加减 北沙参 玄参 生地 麦冬 五味子（滋阴）；党参 当归 大枣（养血益气）；柏子仁 茯神（安神）。血虚可加熟地、黄精；低烧加银柴胡、地骨皮。

（三）心火上炎 主证：舌尖红、口舌粘膜糜烂或溃疡，口渴、唇裂，或见心悸、心中烦热、小便黄赤或排尿灼痛，舌黄、脉数。可见于某些舌炎、复发性口腔炎、泌尿系感染、体液消耗过多等。分析：心开窍于舌，心火上炎，故见舌红糜烂或溃疡；心火扰乱心神，故见心悸、心中烦热；热灼津液，则见口渴、唇裂、尿黄、苔黄、脉数等。治法：泻心火，滋心阴 方药：导赤散加减 黄连 淡竹叶 木通 莲子心 生甘草（泻心火）；生地 麦冬 白茅根（滋心阴）。来源：www.examda.com

（四）心血瘀阻 主证：心前区刺痛或闷痛，时作时止，痛势剧烈、牵引肩背，喘息短气，心悸不宁；重则唇甲青紫、自汗、四肢厥冷，舌质暗红或见紫色斑点、脉细或结代。可见于某些心绞痛、心肌梗塞、充血性心力衰竭等。分析：瘀血内阻，心脉不通，不通则痛，故见痛势剧烈；心血瘀阻，气血不能畅通，故见唇甲青紫等；心脉瘀阻，阳气不能畅达四肢，故见四肢厥冷、自汗等。标实本虚，心气虚导致血瘀，故见心悸、喘息短气、脉细或结代等。治法：振奋心阳，温通血脉 方药：补阳还五汤加减 黄芪 桂枝 薤白 瓜蒌 炙甘草（振奋心阳，行气宣痹）；丹参 当归 红花 川芎 延胡索 水蛭粉（通经化瘀）。来源：考试大

（五）痰迷心窍、痰火扰心 主证：精神错乱，行为怪僻，或神志昏糊，严重者可昏倒于地。若见神情

抑郁，静默痴呆，语言错乱，举止失常，不知饥饱者为痰浊扰心。病久正衰，神志不清，喉中痰鸣，苔腻者亦为此证；若见狂躁妄动、打人骂人、喜笑不休或见登高而歌、弃衣而走，小便黄赤，苔黄腻，脉弦滑者为痰火扰心。可见于某些精神病、癫痫、癔病、脑血管意外、危重疾病后期等。分析：心藏神，痰阻心窍，神明蒙蔽，故见精神错乱，行为怪僻或神志不清，痰火扰心则见狂躁不安、便秘尿黄等。正衰痰湿壅塞，气机阻滞，故见喉中痰鸣、苔腻等。治法：若痰浊扰心宜涤痰开窍方药：温胆汤加减 陈皮 半夏 茯苓 枳壳 竹茹（涤痰）；菖蒲 远志 郁金（开窍）。若为痰火扰心则宜清化痰火，可用礞石滚痰丸加减 胆南星 礞石 川贝母 竹沥 天竺黄（涤化热痰）；黄芩 生大黄 生牡蛎（泻火）。来源：考试大（六）心肾不交主证：虚烦失眠，多梦易惊，心悸健忘，亦见头晕耳鸣、腰酸腿软、遗精、舌质红，脉细数等症。可见于某些神经衰弱、风湿性心脏病、身体虚弱等。分析：肾阴不足，不能滋润心火，使心火偏亢，引起心神不宁，故见虚烦失眠、心悸、多梦易惊等；肾精亏少，不足充盈骨骼、髓海，故见头晕、耳鸣、腰凌腿软等；阴虚则火旺，故见舌质红、脉细数等；虚火内扰，精关不固，故遗精。治法。滋肾，降火，安神方药：知柏地黄汤加减 知母 黄柏 丹皮 熟地 山茱萸 茯神 生龙骨（滋肾安神）；白茅根 灯芯草（降火）。来源：www.100test.com（七）小肠气痛主证：小肠坠痛或绞痛，腹胀、肠鸣，排气则舒，痛引睾丸，肿硬重坠，苔白、脉弦。可见于某些肠痉挛、疝气等。分析：小肠气滞，不通则痛，故见小肠坠痛或绞痛、腹胀，肠鸣等；排气后气滞暂通，故排气则舒；气滞寒盛，小肠下坠阴囊，故痛引睾丸，肿

硬重坠；苔白为寒，脉弦为痛。治法。行气，散结，温肾 来源：www.examda.com 方药：加味乌药汤加减 乌药 川楝子 砂仁 延胡索 制香附 木香（行气止痛）；橘核 荔枝核 郁金（散结温肾）。更多信息请访问：[百考试题医师网校](#) [医师论坛](#) [医师在线题库](#) [百考试题执业医师加入收藏](#) 相关推荐：2010年中医脏腑辨证论治（一）：概述 [100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com