

2010年儿科护理：过敏性哮喘秋来易发临床执业医师考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_84\\_BF\\_c22\\_648419.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c22_648419.htm)

哮喘100test进入“红色警戒期”秋意渐浓，有“过敏性哮喘”病史的孩子“如临大敌”。冷空气刺激是导致过敏体质孩子哮喘发作的重要原因，加之秋天空气干燥缺乏水分，漂浮的尘螨一旦被孩子吸入，也容易引发哮喘。因而每年秋季冷空气南下时，父母便开始神经紧绷。为此，儿科专家出谋划策，帮100test平稳度过过敏性哮喘的高发期。过敏性哮喘是“富贵病”多多只有6岁，哮喘却已发作5年。尤其是秋冬交替时节，总要发作。多多父母没有哮喘病史，却十分困惑：孩子的病从何而来？“过敏性哮喘与家族遗传有部分关系，但有些孩子的过敏体质是后天形成的。”市中医医院儿科主任王霞芳告诉记者。有研究显示，如果父母双方有一人有过敏体质，则生下来的孩子50%可能患有过敏病。假如父母均有过敏病，这种机会大幅增加。“除了城市污染，空气中尘埃物及废气过多、水体污染、病从口入等都会引起疾病。比如：海鲜一类属于异性蛋白质类食物，极有可能诱发过敏性哮喘。”来源：www.100test.com  
儿科医院中医科主任时毓民指出：“生活条件越好的家庭，儿童患过敏性疾病的比例越高。”如今有条件的家庭通常还会饲养宠物。在一般人群中，对猫、狗过敏原敏感者就占2.3%。对宠物过敏的人，在吸入宠物过敏原后，便容易诱发过敏性哮喘。另外，长期使用空调，容易滋生螨虫从而出现病状。记病情日记每日御哮喘 民民一入秋，就常常因哮喘而感到呼吸困难。在接受医生建议后，妈妈开始每天坚持为民

民记病情日记。“患有过敏性哮喘病的孩子在治病期间，家长可以以记日记的形式，帮助孩子分门别类地详细记录每天病情情况、用药品种及用药量等。同时，每天对每一项记录都要做一个对比，必要时请医生做参考指导。”时毓民主任说。专家表示，这种档案不仅可以帮助主治医生了解孩子每日的病情变化，从而能对症下药；对于孩子家长来说，更能有助于预防孩子病情的发作。比如：记录下孩子在饮食方面应该对哪些“忌口”，往后饮食中就能避开；记下什么物品属于孩子的接触性过敏原，家长就可以将物品放置在孩子接触不到的高处；了解病情多发于什么时间，家长才可有的放矢。来源：[www.100test.com](http://www.100test.com)

预防哮喘秋泳是“妙方” 佳佳是过敏性哮喘的老患者了。时下气候渐凉，爸爸特别担心佳佳“老病友”如约而至。于是便四下打听，有没有预防过敏性哮喘的“灵丹妙方”。来源：考试大“加强孩子的体格锻炼，增强孩子体质，是长期备战过敏性哮喘发作的有力措施。”时毓民主任建议孩子进行秋泳，因为秋泳不仅能锻炼皮肤耐受冷的刺激，利用游泳时的呼吸方法，还可增加肺活量，改善肺功能，抵挡哮喘。更重要的是，从心理上增强孩子的抗病信心。“最好在夏季便开始游泳，坚持到现在，那样身体能有一个适应过程。如果想从现在开始秋泳，要注意水温，不要过低，让孩子慢慢适应。”“防治过敏性哮喘是一个周期性的过程。”王霞芳说：“夏季还可用中药进行穴位敷贴，提高免疫力。春秋两季关注病情，一旦发病及时治疗；若病开始好转，可服些中药‘扶正御邪’；冬天则可开膏滋方调理身体。经过三个这样的周期，80%的儿童能够根治。”

更多信息请访问：[百考试题医师网校](#) [医师论坛](#) [医师在线题](#)

库百考试题执业医师加入收藏相关推荐：2010年儿科护理：  
小儿过敏性哮喘 2010年儿科护理：过敏性哮喘治疗预防  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)