

2010年口腔医师辅导：怎样选购牙刷及正确使用牙刷口腔执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_648441.htm 牙刷是人们保持口腔卫生的主要工具。市场上的牙刷品种、牌号百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com)很多，究竟选择怎样的牙刷才比较适宜呢？这要从以下几方面考虑：（1）牙刷头的大小：根据美国牙科协会的规定，牙刷头的长度应为2.5~3厘米，宽度为0.8~1厘米，有2~4排刷毛，每排5~12束刷毛，牙刷头前端应为圆钝形。这些规定可供人们选择牙刷时参考。（2）刷毛的硬度：一般可分为软性、中性、硬性三种，平时使用中性硬度的牙刷比较适合。买牙刷时，可用手指压一下刷毛，如手指有刺痛感则表示太硬，不直选用。目前市售牙刷的刷毛多为尼龙刷毛。尼龙刷毛的弹性、均匀性及硬度都优于猪毛牙刷，更有利于口腔保健。来源：www.100test.com（3）刷头与刷柄的角度：市售牙刷有直线型和角度型两种。直线型的使用时比较有力，有角度的牙刷对后牙清洁效果较好，此角度以17度~20度为宜。（4）刷毛的顶端：每根刷毛的顶部应该是圆钝型的，不能有锐角，购买时可用手来触摸判断。本文来源:百考试题网（5）特殊牙刷：牙周病病人或是年龄比较大的人，牙龈萎缩，牙间隙增加，除可用一般的牙刷外，更应使用牙间牙刷，这种牙刷的刷毛有锥形、长条形等，可选择使用。还有一种只有两排刷毛的牙刷，这是用来按摩牙龈的。外侧两排刷毛比中间两排刷毛长的凹字形牙刷，是专门为正在进行牙列矫正者使用的，这种牙刷不仅可刷清牙面，而且还可清洁矫正器上的食物残渣。对手脚活动不便者（

如中风病人)来说,可以选用电动牙刷、光能电离子牙刷等。正确使用牙刷的方法有:(1)每次用完牙刷后要彻底洗涤,并将水分尽量甩去,将牙刷头朝上放在漱口杯里,或者放在通风有日光的地方,使它干燥而杀菌。采集者退散(2)如果条件许可,可同时购买2把或3把牙刷轮换使用,使牙刷的干燥时间延长。这样做对患有牙龈炎和牙周炎的人来说尤其重要。另外,轮换使用也能保持牙刷毛的弹性。(3)刷毛已散开或卷曲、失去弹性的旧牙刷,必须及时更换,否则对牙齿和牙龈不利。来源:www.100test.com(4)集体生活的儿童,每周应将牙刷集中进行一次彻底的清洗消毒。(5)牙刷不能合用,以防相互传染疾病。更多信息请访问:百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐:2010年口腔医师辅导:预防龋齿从小开始 2010年口腔医师辅导:龋病的四种因素 100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com