

2010年公卫医师辅导：饮水硬度与健康公卫执业医师考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_AC\\_c22\\_648513.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_648513.htm)

水的硬度是指水中多价阳离子数量的总和，通常是指水中钙、镁离子的含量。饮水硬度高低也和健康息息相关，和饮水硬度关系最为密切的健康问题是心血管疾病。自1960年Schroeder提出饮水硬度与心血管疾病死亡率呈负相关以来，一些国家的许多调查相继得出了类似结论，认为软水对心血管疾病可能是一种危险因素，而硬水则是一种有利因素。但国内外也有一些调查未获得此种负相关，甚至得出了相反的结论。支持负相关者的主要论据是，世界上有十多个国家就总心血管疾病、缺血性心脏病、动脉硬化性心脏病、高血压、冠心病和脑血管病等死因指标与饮水硬度的关系做了调查，从全部资料看，呈负相关的占大多数。反对和怀疑负相关者的主要论据是，迄今仍有相当数量的报告未获得负相关，少数报告则呈正相关。对硬度与心血管疾病死亡率的关系目前尚无肯定的结论。来源

：[www.100test.com](http://www.100test.com) 饮用硬度过高的水，对健康也有不利影响。如居住在软水地区的人，一旦进入饮用水硬度极高的地区，会因一时的不适应，出现腹泻和消化不良等胃肠道功能紊乱症状和体征，对皮肤敏感者，沐浴后还可有不舒适感。另外，动物实验和现场调查结果提示，硬水对泌尿系统结石的形成可能有促进作用。[www.Examda.CoM](http://www.Examda.CoM) 除对健康的影响外，水的硬度过高，会给日常生活带来多方面的不利影响。如用硬水泡茶，会使茶水变味；用以烹调食物，会降低营养价值；用以洗衣，会增加肥皂消耗，并影响纺织物的色泽和柔

软性；硬水煮沸，会在水壶和锅炉内沉积水垢，从而增加燃料消耗，并易使容器受损；用作住宅热水采暖时，因易积水垢使水管管腔变窄，甚至堵塞。因此，采暖和锅炉用水，需先将硬水软化。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 相关推荐：2010年公卫医师辅导：介水传染病 2010年公卫医师辅导：水体的卫生监督和管理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)