

2010年公卫医师辅导：饮用水的卫生学意义公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_AC\\_c22\\_648516.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_648516.htm) 水是生命之源，人体内的一切生理和生化活动如体温调节、营养物质输送、代谢产物排泄等都需在水的参与下完成。天然水中含有多种矿物盐类，饮水亦是人类矿物盐类和微量元素的来源之一。成人每日的生理需水量约为2.5~3L，通过饮水摄入的水量约占1/2。人体需水量随着年龄、气候、劳动强度和生活习惯等而异。在炎热条件下从事重体力劳动的成人，每昼夜需水可达8~10L或更高，而婴幼儿的需水量如按每公斤体重计，可超出成人数倍。水不仅为人的生理功能所必需，还与人们的日常生活关系密切，水在保持个人卫生、改善生活居住环境和促进人体健康等方面起着重要作用。为了使人们日常生活维持在较高卫生水平，城乡给水必须充分满足多项用水量。国际上已把城市人均耗水量作为衡量一个国家、城市居民生活水平和经济发展的重要标志。百考试题(100test.com) 由于环境污染和饮用水资源的日益破坏，饮水资源的短缺和污染已成为全球性的重要问题。我国是一个水资源贫乏的国家，已被联合国列为13个贫水国之一，1996年的统计资料表明，我国600多座城市，有300多座不同程度缺水，其中严重缺水的达108个。我国人均水量仅为世界人均水量约1/4。我国还是一个水资源严重受污染的国家，由于工农业生产排放大量废水，以及城镇居民生活污水、粪便垃圾等污染水体，我国的水源水质受到很大影响，我国作为饮用水水源的27条主要河流，56%受到不同程度的污染。水资源的紧缺，不仅阻碍了社会的发展，也

严重威胁着人类的生存。而水资源的污染，更是严重影响了我国人民的健康。鉴于饮用水与健康和生活关系密切，保护好我们赖以生存的水资源，供给量足质佳的饮用水对防止疾病的发生，促进人体健康以及维持和提高人民生活卫生水平都具有重要意义。更多信息请访问：[百考试题医师网校](#) [医师论坛](#) [医师在线题库](#) [百考试题执业医师加入收藏](#) 相关推荐：[2010年公卫医师辅导：水体的卫生监督和管理](#) [100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)