

2010年中医古籍：食疗本草[卷下]青粱米中医执业医师考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_648547.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_648547.htm) [卷下]青粱米：（一）以纯苦酒一斗渍之，三日出，百蒸百曝，好裹藏之。远行一餐，十日不饥。重餐，四百九十日不饥。〔嘉〕来源

：www.100test.com（二）又方，以米一斗，赤石脂三斤，合以水渍之，令足相淹。置于暖处二三日。上青白衣，捣为丸，如李大。日服三丸，不饥。〔嘉〕来源：考试大（三）谨按：《灵宝五符经》中，白鲜米九蒸九曝，作辟谷粮。此文用青粱米，未见有别出处。其米微寒，常作饭食之。涩于黄，如白米，体性相似。〔嘉〕更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏

相关推荐：2010年中医古籍：食疗本草[卷下]粳米 平  
2010年中医古籍：食疗本草[卷下]麻（麻子）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)