

2010年公卫助理辅导：疾病一级预防的概念公卫执业助理医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_648593.htm

一级预防 一级预防又称病因预防，是在疾病尚未发生时针对病因所采取的措施，也是预防、控制和消灭疾病的根本措施。加强对病因的研究，减少对危险因素的接触，是一级预防的根本。对于传染病而言，防疫措施，包括对传染源的措施、切断传播途径及各种预防性措施，目的都是不使发生新的传染和流行，也算是一级预防。

来源：www.100test.com 开展一级预防时常采取双向策略，即健康促进和健康保护，前者是指对整个人群的普遍预防，后者则是对高危人群的重点预防。将二者结合起来，可相互补充，提高效率。例如，对于艾滋病的一级预防，一方面通过宣传教育使整个人群了解艾滋病如何传播以及怎样预防，另一方面促进高危人群的安全行为，如使用避孕套或一次性注射器等；高血压可以通过提倡体育锻炼、合理饮食等健康促进措施加以预防，同时可通过控制食盐的摄入量等健康保护措施预防其发生。通过控制吸烟预防肺癌，食盐中加碘预防地方性甲状腺肿，进行免疫接种预防麻疹、乙型肝炎、脊髓灰质炎等均为一级预防。更多信息请访问：[百考试题医师网校](#) [医师论坛](#) [医师在线题库](#) [百考试题执业医师加入收藏](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com