

2010年内科辅导：糖尿病肾病下肢肿怎么办临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c22_648629.htm 下肢肿胀是糖尿病肾病患者常见的症状之一，这是由于长期的高导致血管内皮受损，通透性增大，从而引起的下肢肿胀。此时应积极的治疗，预防肾脏损害进一步扩大。来源：考试大 糖尿病患者由于长期升高，糖类物质和蛋白质就会长期作用形成有害的物质，沉积在毛细血管的内膜上，这种物质会破坏血管的过滤屏障，使血管的通透性增加，原来规规矩矩在血管里呆着的血浆和蛋白，就开始向外渗。渗到肾小球毛细血管外膜上，就会引起外膜的炎症反应，患者肾脏其他组织，如肾小管，由于受到蛋白质的侵蚀，也开始炎症反应，继而肾脏就开始纤维化和硬化。来源：考试大 糖尿病肾病在初期的时候，患者往往没有明显感觉，这是因为肾脏纤维化才刚刚开始。如果这个时候，患者对一些轻微表现，如水肿，腰酸腿痛等症状置之不理，那么肾小球会继续受损，肾脏纤维化就会进一步发展。等到像王言距一样双腿出现严重肿胀时，肾脏的纤维化已经非常严重，并且导致了肾小球硬化以及肾组织萎缩，这时就发展为肾衰竭。如果病情进一步恶化，就会导致尿毒症。预防糖尿病肾病首先要严格控制血糖及体重。长期高血糖状态及肥胖是糖尿病发病的最主要因素，控制血糖和体重也是预防糖尿病肾病的关键。饮食上：控制盐及油的摄入。尽量选择对肾脏毒性小的降糖药物。对于口服药控制不好或已有肾功能损害的患者应尽早使用胰岛素。若合并高血压须降压治疗。定期进行血糖及尿蛋白的检测，一旦发现蛋白尿应尽快找大

夫进行诊治。 更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛
医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 相关推荐：2010年
内科辅导：年轻糖尿病患者易发眼病 2010年内科辅导：糖尿
病慢性并发症的危害 100Test 下载频道开通，各类考试题目直
接下载。详细请访问 www.100test.com