

2010年内科辅导：糖尿病患者易患脑梗塞临床执业医师考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/648/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c22\\_648632.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c22_648632.htm)

1.有脑梗塞家族史的人； 2.高血压及某些低血压病人； 3.糖尿病病人； 4.脑动脉硬化病人；  
来源:百考试题网 5.肥胖病人； 6.多血质人（指红细胞增高、红细胞比积增高的人）； 7.高凝状态及血脂增高的病人； 8.低纤溶状态（指自身溶解血栓的功能下降）； 9.高粘血症（指纤维蛋白原、血脂、红细胞增高、高凝等原因造成的血液粘滞度增高的病人）； 10.大量吸烟的人（每天10支以上，超过10年）；  
www.Examda.CoM 11.血栓前状态（泛指曾有一过性脑缺血发作或心绞痛发作等）； 12.高龄。以上易患人群中，有以下诱因常导致脑梗塞发病： 1.季节变化，脑梗塞常年均可发病，但多在季节变化比较显著的时期形成发病高峰，如：温度、气压、湿度等变化较剧烈时，因此在一年中形成两个小高峰，分别为秋冬和冬春交接； 2.情绪波动时，如精神郁闷、长期压抑、精神激动、过分紧张等；来源：考试大 3.生活习惯和环境改变时，如长途跋涉或熬夜后； 4.长期卧床或睡眠中； 5.长时间禁水、禁食导致血液浓缩时； 脑梗塞可以复发，并且可以多次再发。我们在多年临床工作中曾遇到反复再发达九次而最后死亡的病人。这是因为：一旦患有脑梗塞，说明机体已经具备了形成血栓的三类基础因素，血管内皮的损伤、血液质的改变、血流动力学的改变等因素，这些因素如得不到有效的控制，就会反复再发。因此，得过脑梗塞的病人，一定要遵医嘱，及时针对脑血栓形成的基础因素进行正规系统的治疗，只有这样，才能有效地防止脑梗塞

的再发，特别是患脑梗塞，在有效溶栓时机内（6~24小时），及时治疗，血栓溶解，血管再通，自认为恢复正常的病人，往往因经济、人力等因素，再通后急于出院，不进行系统正规的、有效的病因治疗，而导致脑梗塞的反复再发，后悔莫及。要防止脑梗塞复发就必须做好以下几项：1.针对发病基础原因进行系统、正规、有效的治疗，去除或控制发病基础因素的发生是防止脑梗塞再发的关键。来源:百考试题网 2.为达到防止脑梗塞再发的目的，必须积极治疗原发病，如动脉硬化、高血压、低血压、高凝、高粘及血栓前状态。3.生活习惯的改变，如抽烟、酗酒、熬夜、多荤少菜、久卧久坐、不运动、精神抑郁或易激动生气等不良习惯。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 相关推荐：2010年内科辅导：糖尿病也会诱发骨折要当心 2010年内科辅导：糖友小小感冒竟致“酸中毒” 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)