

2010年内科辅导：糖尿病也会诱发骨折要当心临床执业医师
考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c22_648633.htm 我们都知道糖尿病会诱发各式各样的并发症，其中不乏冠心病、中风、肾功能衰竭这类足以威胁生命的疾病，也有糖尿病足、视网膜病变这些高度致残的疾病。如今，糖尿病的罪名又多了一个它可能诱发骨折。比起冠心病和中风，骨折听起来似乎没那么危险。虽然说“伤筋动骨一百天”，但总归要不了命吧？你要是这么想就错了。老年人一旦因为骨质疏松发生骨折，不仅当时会造成很大伤害，即使当时不危及生命，也有很大的致残风险；在长时间卧床时，老人又会面对感染、多器官功能衰退等问题，许多老人在发生骨折卧床后，会在短期内过世，即使康复往往也很难恢复到之前的状态。如今医学界认为，骨质疏松不只是单纯的缺钙，而是和骨代谢异常有关，而关于骨质疏松的成因，如今也发现，和糖尿病有一定联系。来源

：www.100test.com 鼓楼医院内分泌科的朱大龙教授、骨科林华教授告诉记者，国内外关于糖尿病患者的骨质疏松情况的调查虽然有一定差异，但总体来说，糖尿病与骨质疏松及骨折关系密切。无论是1型还是2型糖尿病患者，其骨折的发生率都增高。这就需要引起患者的警惕。糖尿病何以会引起骨质疏松或者骨折？这背后的机制很多，因为糖尿病是一个内分泌系统的代谢性疾病，而骨质疏松本身也与多项激素和骨代谢情况密切相关。比如糖尿病患者更容易出现钙磷代谢的平衡失调，同时刺激甲状旁腺素分泌，溶骨作用增强，使骨量减少；胰岛素分泌不足，又会影响骨的形成和转换，使骨

密度下降。此外，如果糖尿病患者病程过长，出现各种并发症，例如眼部、神经系统的并发症，会导致患者感觉迟钝，增加摔倒并发生骨折的几率，特别是对于已经出现骨质疏松的患者来说。www.Examda.CoM 因此，对于糖尿病患者来说，预防骨质疏松和骨折也成了一个问题。 “当然，首先还是必须控制好糖尿病，只有纠正代谢异常，才能避免不必要的钙磷代谢失调，从源头对这部分骨量减少进行预防。” 同时，糖尿病患者很少会接受骨密度方面的检查，但如果有条件，还是希望这部分患者能够密切关注自己的骨骼状况，在发生严重的骨量丢失或骨折前就尽早干预并加以治疗，会更加有效预防这一并发症的发生。 更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 相关推荐：2010年内科辅导：糖友当心秋季诱发心脑血管疾病 2010年内科辅导：糖友小小感冒竟致“酸中毒” 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。 详细请访问 www.100test.com